

<b>Henkilötiedot</b>	Lapsen/oppilaan nimi		
<b>Yhteystiedot</b>	Päiväkoti/koulu		Ryhmä/luokka
	Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa		Puhelin
	Huoltaja		Puhelin työ/koti
<b>Lapsen/oppilaan tarvitsema erityisruokavalio</b>	<input type="checkbox"/> Diabetes (liitä oheen ateriasuunnitelma)		
	<input type="checkbox"/> Keliakia gluteeniton ruokavalio <input type="checkbox"/> luontaisesti gluteeniton ruokavalio <input type="checkbox"/> kaura sopii <input type="checkbox"/> kaura ei sovi		
<b>Ruoka-aineallergiat</b>	<input type="checkbox"/> Maitoallergia <input type="checkbox"/> Soija-allergia <input type="checkbox"/> Vilja-allergia, rastita viljat, jotka sopivat <input type="checkbox"/> riisi <input type="checkbox"/> maissi <input type="checkbox"/> hirssi <input type="checkbox"/> tattari <input type="checkbox"/> muu, mitkä? <input type="checkbox"/> Lisäaineallergia (liitä oheen tarkempi selvitys)		
	<input type="checkbox"/> Laktosii-intoleranssi <input type="checkbox"/> vähälaktosinen (esim. Hyla-tuotteet sopivat) <input type="checkbox"/> laktositon (maitovalmisteista sopivat laktositon kevytmaitojuoma ja kypsytetyt juustot)		
<b>Muut ruokaaineallergiat</b>	Rastita listasta kaikki <b>allergiaa aiheuttavat</b> ruoka-aineet. <b>Tarkenna</b> ruoka-aineiden sopivuus.		
	<b>Raaka-aine</b>	Ei sovi missään muodossa	Sopii kypsänä
Kananmuna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kala ja äyriäiset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Omena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Päärynä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Banaani	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kiivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Luumu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rypäle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Herne, papu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lanttu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mantelit, pähkinät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Suklaa, kaakao	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mausteet, mitkä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

<b>Muu perusruoka- valiosta poikkeava ruokavalio</b>	Kasvisruokavalio ruokavalioon soveltuvat ruoka-aineet <input type="checkbox"/> semivegetaarinen (kana-kala-maito-muna-kasvis) <input type="checkbox"/> pescovegetaarinen (kala-maito-muna-kasvis) <input type="checkbox"/> lakto-ovovegetaarinen (maito-muna-kasvis) <input type="checkbox"/> laktovegetaarinen (maito-kasvis)
	Uskontoon/vakaumukseen sopimattomat ruoka-aineet
	Muu erityisruokavalio, mikä?
<b>Päiväys ja allekirjoitus</b>	
<p>Erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin, ravitsemusterapeutin tai terveydenhoitajan antama todistus. Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön <b>välittömästi</b>. Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy, jos erityisruokavaliota ei päivitetä, katsotaan se päättyneeksi.</p>	