

Viikko 1	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	puuro,soppa,leipä, leikkele/juusto/maito ja kahvi	puuro,soppa,leipä, leikkele/juusto/maito ja kahvi	puuro,soppa,leipä, leikkele/juusto/maito ja kahvi	puuro,soppa,leipä, leikkele/juusto/maito ja kahvi	puuro,soppa,leipä, leikkele/juusto/maito ja kahvi	puuro,soppa,leipä, leikkele/juusto/maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä, leikkele/ juusto/maito ja kahvi
lounas	broilerikasviskastike, peruna, salaatti ja hedelmäkiisseli	lihapyörykkä, kastike, peruna, salaatti ja mustikkapuuro	uunilakot/-muikut, peruna/perunasose, kastike, salaatti, mustaherukkakiisseli	sianlihalaatikko, salaatti ja tuoremarjakiisseli	makkarakeitto, ruisleipä,juusto, salaatti ja luumukiisseli	karibialainen kalakeitto, salaatti,pehmeä leipä, makkaraleikkele ja kauraomenapaistos vaniljakastikkeella	suurustettu kärstys, perunasose, puolukka ja mousse
päivällinen	juustoinen kasviskiusaus, salaatti, puolukkakiisseli	maksalaatikko, voisula ja keltainen mehukeitto	lihakeitto ja raparperikiisseli	pinaattikeitto, kananmuna ja aprikoosipuuro	savulihakeitto ja hedelmäriisi	puuro,soppa, leipä,leikkele	puuro,soppa, leipä,leikkele

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 2	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi
lounas	jauhelihakastike, peruna,salaatti ja marjapirtelö	hernekeitto,salaatti, pehmeä leipä,juusto, ja ohukainen/pannari, hillo	uunimakkara,kastike, perunasose,salaatti ja punaherukkavaarain- kiisseli	silakkalaatikko, salaatti/punajuuri ja mansikkakiisseli	lihakeitto,salaatti, kauraleipä,juusto ja ruispuolukkapuuro	kaalikeitto,salaatti, pehmeä leipä, makkaraleikkele ja aprikoosikiisseli	hedelmäinen kanapata, kermaperunat, salaatti ja maljakakku
päivällinen	kalakeitto ja raparperi- rusinakiisseli	savumurukiusaus, hedelmä	possukeitto ja boysenmarjakiisseli	aurinkoinen broilerikeitto ja persikkakiisseli	juustoinen kasviskiusaus ja ruusunmarjakiisseli	kaalikeitto,salaatti, pehmeä leipä, makkaraleikkele ja aprikoosikiisseli	hedelmäinen kanapata, kermaperunat, salaatti ja maljakakku

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 3	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/juusto, maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi
lounas	palapaisti,peruna, salaatti ja sekamarjakiisseli	broileripyörykkä, peruna/riisi, salaatti ja vaarainkiisseli	jauhemaksapihvi, kastike,salaatti, peruna/perunasose ja aurinkokiisseli	kaalilaatikko, puolukka ja maitokiisseli hillolla	kahden kalankeitto, salaatti,rieska, juusto ja graham- mustikkapuuro	broilerikeitto, salaatti,pehmeä leipä,makkara- leikkele ja sekä- hedelmäkiisseli	karjalanpaisti, perunasose/ peruna, salaatti ja marjarahka
päivällinen	kesäkeitto, uunisjuusto kenelisokerilla	seikiusaus, punainen karviaiskiisseli	käristyskeitto ja omenakiisseli	siskonmakkarakeitto ja mousse	kalkkunalaatikko ja punaherukkakiisseli	puuro,soppa, leipä, leikkele	puuro,soppa, leipä, leikkele

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 4	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	puro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi
lounas	makkarakastike, perunat, salaatti, kirsikkakiisseli	kasvisruoka, kastike,peruna, salaatti ja suklaakiisseli	käristys,perunasose, puolukka,puhaherukka- kiisseli/turkkilainen jogurtti	lohikiusaus/ janssoninkiusaus, punajuuri ja karhunvaarain- kiisseli	broilerikeitto, salaatti, sämpylä, juusto ja aprikoosikeitto	kahden kalankeitto, salaatti,pehmeä leipä,makkara- leikkele ja ohukaiset, hillon ja kermavaahto	suikalehärkä, kermaperunat, salaatti ja hedelmäsalaatti
päivällinen	seikeitto ja puolukkainen vehnähiutalepuuro	tonnikalapasta- vuoka, rusina- kiisseli	kalkkunakeitto ja pirtelö	sosekeitto, piirakka ja mustaherukkapuuro	jauheliuhakeitto ja hedelmä	puuro, soppa, leipä, leikkele	puuro, soppa, leipä, leikkele

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 5	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	puuro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi	puuro,soppa, leipä,leikkele/ juusto,maito ja kahvi
lounas	sianlihakeitto, peruna, salaatti ja jäätelö	veriruoka, kastike,peruna, salaatti ja appelsiini- mandariinikiisseli	uunikala,peruna/ perunasose,kastike, salaatti ja mansikkaraparperi- kiisseli	makaronilaatikko/ kinkkukiusaus, salaatti ja karviaiskiisseli	juustoinen käristys- keitto,salaatti, rieska,juusto ja puolukkarahka	lihavelli,salaatti, pehmeä leipä, makkaraleikkele ja vaarainkiisseli	jauhelihapihvit, kastike,peruna, salaatti ja marjapiimävanu kas
päivällinen	lohiriisivuoka ja punainen mehukeitto	kanakeitto, mustikkakiisseli	nakkikeitto ja ruusunmarja- kiisseli	kasviskeitto, leikkele,leipä/ sämpylä ja mangoriisipuuro	kahden kalankeitto ja boysenmarja- kiisseli	puuro,soppa, leipä, leikkele	puuro,soppa, leipä, leikkele

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Ylitornio palvelutalo

Aamupalan sisältö: Puuro 3 dl, Soppa 1,5 dl, leipä 1 siivu, leikkele/juusto 2 siivua, margariini 5g, maito 1,7 dl ja kahvi 1,5 dl

lounaan ja päivällisen sisältö:

*kastikeruoka: Peruna 2 kpl tai perunasose 1,8 dl tai riisi 1,5 dl, kastike 1,5 dl, salaatti 1,2 dl (50g)/Lämmin kasvis 1 dl, maito 1,7 dl

*laatikko/pata-keittoruoka: Laatikko/pata 2,5 dl, Keitto 3 dl, salaatti 1,2 dl (50g)/ lämmin kasvis 1 dl tai 0,5dl marjasose tai etikkasäilyke, maito 1,7 dl

*kappaletavara: Peruna 2 kpl tai perunasose 1,8 dl tai riisi 1,5 dl, kastike sileä 0,5 dl, salaatti 1,2 dl (50g)/ lämmin kasvis 1 dl, Pihvit tai pyörykät tai mureke 2 - 4 kpl/siivu (n. 120 g), maito 1,7 dl

*lounas ja päivällinen sisältää 1,5 dl tai 1 kpl jälkiruoka-annoksen ja 1,7 dl maitoa sekä päivällisellä siivun leipää ja 5g margariinia

*iltapala: Leipää 2 siivua, margariinia 5 g, kaksi siivua leikkelettä/makkaraa/juustoa, tuorepala ja 1,7 dl maitoa

Muutokset mahdollisia