Meri-Lapin kuntapalvelut Oy
Tervola

Kiertävä ruokalista 2025-2026 koulut

tulostettu: 6.9.2026

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia.

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
lounas 32,38,44, 50,4,(10), 16,22	lihakastike perunat salaatti	riisipuuro soppa leikkele	tonnikalapastavuoka salaatti punajuuriviipaleet	uunimakkara ja perunasos/makkarapyttis kurkkusalaatti salaatti	kanakeitto leipä juusto tuorepala
lounas 33,39,45 51,5,11 17	liha-makaronilaatikko salaatti	seikeitto patonki tuorejuusto tuorekurkku	kinkkukiusaus salaatti lämminlisäke	porkkanaohukaiset perunasose salaatti	jauhelihakeitto leipä tuorepala
lounas 34,40,46 (52),6,12 12	kanakastike riisi salaatti	kirjolohikiusaus salaatti punajuuriviipaleet	jauhelihatortillat salaatti	kalamurekepihvit perunat sitruuna-tilli-kermaviilikastike punajuurikuutiot	nakkikeitto leipä juusto tuorepala
lounas 35,41,47 (1),7,13 19	pastakastike spagetti salaatti	sitruunainen kalaleike tartar-kastike perunasose salaatti	kebabkiusaus salaatti	lihapullat ja muusi tai jauhelihapatukka keitetyt perunat salaatti	lihakeitto leipä juusto tuorepala
lounas 36,(42),48 2,8,14,20	currybroilerpasta salaatti	jokapojan minikala perunasose salaatti punajuurisalaatti	nakkikastike keitetyt perunat salaatti	lihaperunasoselaatikko lämminlisäke tonnikalasalaatti	hernekeitto leipä juusto pannari
lounas 37,43,49, 3,9,15,21	lasagnette salaatti	pinaattikeitto karjalanpiirakka kananmuna banaani	broileriperunalaatikko salaatti	maksalaatikko perunat salaatti puolukkahillo	lohikeitto rieska kuusto tuorepala