

Viikko 1	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro keitetty kanamuna	kaurapuuro	siepparinpuuro
lounas	jauhelihakastike perunat salaatti pikkuporkkanat	kaalilaatikko salaatti puolukkahillo	tonnikalapastavuoka salaatti	uunimakkara, peruna- sose tai pyttis, salaatti kurkkusalaatti	kermanen kanakeitto leipä juusto	jauhemaksapihvit muusi puolukka voikastike	lohikeitto rieska juusto paprikarengas
jalkiruoka	jäätelö	marjakiisseli	boysenmarja- kiisseli	appelsiiniikiisseli	mansikka vanilja jogurtti	persikkakiisseli	puolukkarahka
paivallinen	kesäkeitto leikkele soppa iltapala: viili, leipä, leikkele	kahdenkalankeitto melonipala iltapala: sämpylä, juusto, tuore- kurkku	broileripata, mustaherukka- hillo iltapala: leipä, tomaatti, leikkele	riisivelli kinkkumunakas iltapala: jogurtti, leipä, makkara	riistaroude- kiausaus iltapala: leipä, leikkele, paprika	juuresosekeitto, croisantti iltapala: setsuuri, balkanmakkara, tomaatti	riisipuuro, maks- makkara, kurkku iltapala: kalinka- jogurtti, leipä, makkara

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 2	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro keitetty kanamuna	kaurapuuro	siepparinpuuro
lounas	lihamakaronilaatikko salaatti	seikeitto leipä juusto	kinkkukiusaus lämminkasvis salaatti	porkkanaohukkaat muusi pastasalaatti	jauhelihakeitto leipä	lihalaatikko lisäke: maustettu lanttu	kalapihvit perunasose kastike punajuuri- salaatti
jalkiruoka	kuningatar- kiisseli	ohkuiaset hillo	ananaskiisseli	suklaakiisseli	mustikkaherkku	ruusunmarja- kiisseli	suklaamousse
paivallinen	siskonmakkara- keitto, tomaatti iltapala: soppa, leipä, juusto	lihapullakastike perunat, suolakurkkuviipale iltapala: leipä juusto, omena	ohrasuurimopuuro soppa iltapala: jogurtti, leipä, makkara	kanakasviskeitto, sämpylä, sulate- juusto iltapala: leipä, makkara, mandariini	kasviskuisaus vispis iltapala: setsuuri, leikkele, kurkku	pinaattikeitto, kanamuna, karjalanpiirkaak iltapala: kerrosviili, leipä, leikkele	riisipuuro pizza iltapala: kurkku, leipä, leikkele

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 3	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro	kaurapuuro	riisipuuro
lounas	kanakastike, riisi salaatti mustaherukkahillo	kirjolahikiusaus salaatti	jauheliheberuna- viipalelaatikko salaatti	kalamurekepihvi perunasose, salaatti	nakkikeitto leipä	kaalikääryleet perunat voikastike puolukka	lapinukonkeitto rieska juusto
jalkiruoka	mansikkakiisseli	mangokiisseli	raikas marjajogurtti	raparperikiisseli	omenapaistos vaniljakastike	mustikkakiisseli	hedelmävanukas
paivallinen	juustoinen meetwursti- kiusaus, tomaattilohkot iltapala: perunalimppu, makkssa, paprika	lihakietto, hedelmäousse iltapala: leipä, leikkele, hedelmä	kukkakaalisosekeitto lihapiirkassa iltapala: sämpylä, juusto, kurkku	kauramannapuuro minikinkkupiiras iltapala: leipä, soppa, leikkele	lihapullapyttis, grillisalaatti iltapala: karjalan- piirakka, munavoi	jauheliheberunasosltk iltapala: leipä, leikkele, hedelmä	riisipuuro, soppa iltapala: lohkeava jogurtti, leipä, makkara

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 4	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro keitetty kananmuna	kaurapuuro veteen	siepparin- puuro
lounas	pastakastike spagetti salaatti	sitruunainen kalaleike perunase salaatti punajuuri	kebabkissaus salaatti	lihapullat tai jauhelihakepakot perunamuusi salaatti	lihakeitto leipä	broileripihvit muusi parsa	koskenlaskijan lihapata, perunat, europa- vihanneskoitus
jalkiruoka	vadelmakiisseli	persikkakiisseli	mustaherukka- mansikkakiisseli	hedelmäsalaatti	hedelmärahka	punaherukkakiisseli	marja+vanilja- kastike
paivallinen	possupata hedelmä iltapala: sämpylä, leikkele, kurkku	broilermakkarakeitto tuorejuusto iltapala: jogurtti, leipä, leikkele	vatkattu aprikoosipuuro suolakurkku iltapala: porkkana- riisipiirkakka, makkara, soppa	riistarouhekeitto rieska, kurkku iltapala: salaatinlehti, leipä, makkara, soppa	lohikissaus punajuurikuutio iltapala: leipä, leikkele, kurkku	nakkiperunasosetk aurinkosalaatti iltapala: leipä, juusto, tomaatti	riisipuuro soppa iltapala: leipä, viili, makkara

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 5	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro keitetty kanamuna	kaurapuuro	siepparinpuuro
lounas	curry-broileripastavuoka salaatti mustaherukkahillo	kinkkukiusaus raastesalaatti leipä, leikkele, paprika	nakkikastike perunat salaatti raejuusto	lihaperunasose- laatikko tonnikalasalatti	hernekeitto leipä juusto	jauhelihapihvit muusi aurinkokasvikset	karjalan- paisti perunat
jalkiruoka	omena-kaneli kiisseli	mangopäärynä kiisseli	vaniljarahka- jogurtti	ruusunmarja- vadelmakiisseli	pannari, hillo	marjakiisseli	jäätelö
paivallinen	juuressosekeitto, sämpylä, sulate- juusto iltapala: leipä, makkara, kurkku	kinkkukiusaus raastesalaatti iltapala: leipä, leikkele, paprika	kauralesepuuro, pasteija iltapala: ruistassu, kanamuna, hedelmä	kalakasviskeitto (kirkas) iltapala: leipä, jogurtti, juusto	makaronilaatikko tomaattilohkot iltapala: kauranappi, leikkele, kurkku	kaalilaatikko puolukkahillo iltapala: kauranappi, leikkele, kurkku	riisipuuro iltapala: leipä, makkara, hedelmä

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 6	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljnapuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro keitetty kanamuna	kaurapuuro	siepparinpuuro
lounas	lasagnette salaatti	pinaattikeitto, karjalanpiirakka, kananmuna	broileriperunaviip.- laatikko salaatti	maksalaatikko perunat voikastike salaatti puolukkahillo	lohikeitto juusto rieska	jauhelihakiusaus raastesalaatti	sinappinen smetana- lohi, muusi, paahdetut punajuurilohkot
jalkiruoka	trooppinen kiisseli	maitokiisseli, marjat	puolukkakiisseli	aprikoosikiisseli	marjapaistos vaniljakastike	raparperimansikka- kiisseli	sitruunamousse valmis
paivallinen	salamirouhekeitto hedelmä iltapala: viili, leipä, leikkele, tomaatti	janssoninkiusaus iltapala: leipä, makkara, soppa	vatkattu marjapuuro pasteija iltapala: jogurtti, leipä, juusto	jauhelijakeitto sämpylä iltapala: leipä, leikkele, kurkku	makkarapyttis kurkkusalaatti iltapala: leipä, makkara, kurkku	porkkanasose- laatikko, raejuusto iltapala: leipä, silli	riispuuro, soppa, lihahyytelö iltapala: jogurtti, leipä

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia