

Maanantai	12.8.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Kauravelli (L)
Tiistai	13.8.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G,L), Puolukkahillo, Mustikkakeitto (G,L)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	14.8.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuoresose
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	15.8.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,
Lounas	Kalastajan pyörökät (G,L), Kermaperunat (G,L), Kalakastike (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Tomaatti, Jäätelö (L)
Iltapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	16.8.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Punajuuri , Mehukeitto (G,L,M)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	17.8.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	18.8.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Tuoresose
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele,Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	19.8.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G,L), Tomaatti, Punaherukkakeitto (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	20.8.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	21.8.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Tonnikalapasta, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G,L), Kurkku, Puolukka-vispipuuro (L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	22.8.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna (G,L), Curry-kastike (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,M), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	23.8.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,L), Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	24.8.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	25.8.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Mehukeitto, Päärynä viili (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	26.8.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	27.8.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)
Keskiviikko	28.8.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Arkipäivänpata (G,L), Puolukka, Appelsiiniikiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	29.8.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataattikeitto (G,L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljakiisseli (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	30.8.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	31.8.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	1.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	2.9.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G,M),Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	3.9.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G,L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	4.9.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	5.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Paprika, Ohukaiset ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	6.9.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Itämainen vuoka (G,L,M,K), Päivänsalaatti
Päivällinen	Koskenlaskijan lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Omena-päärynäkiisseli (G,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	7.9.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Luumukiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	8.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Vanukas (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	9.9.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna (G, M), Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G,L) ,Salaatinlehti, Jogurtti (L)
Iltapala	Kauravelli (L)
Tiistai	10.9.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Seikeitto (G, L), Päivänsalaatti, Kaurapala (L)
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Paprikarengas, Mansikka-raparperivispipuuro (L)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	11.9.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Peruna, Kalakastike (L), Päivänsalaatti,
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G,L),Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G,L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	12.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L), Remoulade (G,L,M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Metsästäjänpata (G,M), Herkkukurkku, Sekamarjakeitto (G,L)
Iltapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	13.9.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G,L) , Päivänsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G,L)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	14.9.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihamureke (G,L) , Kastike (M), Perunasose (L), Puutarhurinsalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	15.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Maksa-porkkanakastike (L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele,Tuorekurkku, Vadelma-vispis
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	16.9.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalaleitto (G,L),Salaatinlehti, Marjakiisseli ja vaniljakastke (L)
Iltapala	Kauravelli (L)
Tiistai	17.9.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikk (G,L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	18.9.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Tuoresose
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G,L),Kurkku, Mustaherukkakeitto (G,L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	19.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Verimakkara (L,M,K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G,L) ,Tomaatti, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	20.9.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G,L), Kurkkusuikale
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	21.9.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Broilerimureke (G,L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kanamuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G,L)
Iltapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	22.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Perunasose (L), Slenisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	4-viljanvelli (L)