

Maanantai 23.7.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakeitto (G,M)
Iltapala	Kauravelli (L)

Tiistai 24.7.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 25.7.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 26.7.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (G,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 27.7.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkipata (G,M), punajuuri, Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 28.7.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G,L), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Rahkavaahto, mansikka (L)
Iltapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 29.7.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 30.7.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Hedelmäkeitto (G,M,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 31.7.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi,
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 1.8.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 2.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaxapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko, Punajuurilohko, Ananaskiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 3.8.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 4.8.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porsaan ulkofile (G,L), Sienikastike (L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Päärynä viili
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 5.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Kurkkusalaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 6.8.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Tuorekurkku, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 7.8.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)

Keskiviikko 8.8.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 9.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G,L), Peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,L), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 10.8.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 11.8.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kaalikärryleet (G,M), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 12.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G,L), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 13.8.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 14.8.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 15.8.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 16.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 17.8.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 18.8.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Lehtisalaatti, Vanukas
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 19.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Kurkku, Luumukiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 20.8.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Karkea kurkkuraaste (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 21.8.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Mangorahka (M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 22.8.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 23.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L,G), Perunasose (G,L), Kalakastike (G,L), Mehukas melonisalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 24.8.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,M,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 25.8.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Vispis
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 26.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), tuorekurkku, Sitruunainen kiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)