

| Maanantai | 14.10.2024 | VIIKKO 1 |
|--------------------|--|-----------------|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele | |
| Lounas | Broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle) | |
| <hr/> | | |
| Tiistai | 15.10.2024 | |
| Aamupala | Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti | |
| Lounas | Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto (L), Ruispala, Salaattipöytä | |
| Välipala | Meren pitsa (L) | |
| <hr/> | | |
| Keskiviikko | 16.10.2024 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Kananmuna, Paprika, Leipä | |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti | |
| <hr/> | | |
| Torstai | 17.10.2024 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä | |
| Lounas | Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Suklaakiisseli (G, L), Leipä, Kurkku | |
| <hr/> | | |
| Perjantai | 18.10.2024 | |
| Aamupala | Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä | |
| Lounas | Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä | |

| | | |
|------------------|--|-----------------|
| Maanantai | 21.10.2024 | VIIKKO 2 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Leikkele | |
| Lounas | Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Paprika | |

| | | |
|----------------|--|--|
| Tiistai | 22.10.2024 | |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku | |
| Lounas | Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Välipala | Marjapuuro (L), Leipä | |

| | | |
|--------------------|--|--|
| Keskiviikko | 23.10.2024 | |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala | |
| Lounas/Kasvisruoka | Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä | |
| Välipala | Lihapiirakka (M), Hedelmä (satsuma) | |

| | | |
|----------------|--|--|
| Torstai | 24.10.2024 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala | |
| Lounas | Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä, | |
| Kasvisruoka | Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Makkara, Hedelmäpala (vesimelonipala) | |

| | | |
|------------------|--|--|
| Perjantai | 25.10.2024 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M) Makkara (L), Omenasose, Leipä | |
| Lounas | Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä, | |
| Kasvisruoka | Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Mansikka-vanilja jogurtti (L), Leipä, Leikkele | |

Maanantai 28.10.2024 VIIKKO 3

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele (L) |
| Lounas | Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Soijanakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä |
| Välipala | Leipä, Sulatejuusto (L), Kurkku |

Tiistai 29.10.2024

| | |
|----------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti |
| Lounas | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Mandariinirahka (L), Leipä |

Keskiviikko 30.10.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä |
| Lounas | Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo |
| Kasvisruoka | Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo |
| Välipala | Appelsiinihiisseli (G), Leipä, Juusto (L) |

Torstai 31.10.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4- viljanpuuro (M), Juusto, Salaatinlehti, Leipä |
| Lounas | Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (L), Peruna, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (L), Peruna, Salaattipöytä |
| Välipala | Näkkäri, Makkara (L), Porkkanapölkky |

Perjantai 1.11.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannavelli (L), Leikkele, Tomaatti, Leipä |
| Lounas | Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, |
| Kasvisruoka | Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Välipala | Maustamaton jogurtti (L), Marjat, Leipä |

Maanantai 4.11.2024 VIIKKO 4

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Juusto (L) |
| Lounas | Jauheliihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä |
| Välipala | Leipä, Makkara, Mandariini |

Tiistai 5.11.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku |
| Lounas | Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo |
| Kasvisruoka | Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo |
| Välipala | Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä |

Keskiviikko 6.11.2024

| | |
|--------------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala |
| Lounas/Kasvisruoka | Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Maissikiisseli (G, L), ja mansikkahillo, leipä, Juusto (L) |

Torstai 7.11.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala |
| Lounas | Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä |
| Välipala | Mansikka smoothie (G, L), Leipä |

Perjantai 8.11.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä |
| Lounas | Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä |
| Välipala | Riisipiirakka (L), munavoi (L), Paprika |

Maanantai 11.11.2024 VIIKKO 5

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele |
| Lounas | Stroganoff (M), Peruna, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti |

Tiistai 12.11.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti |
| Lounas | Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä |
| Välipala | Meren Kinkkupizza (L) |

Keskiviikko 13.11.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä |
| Lounas | Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Sekamarjakeitto (G), Leipä, Juusto (L) |

Torstai 14.11.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä |
| Lounas | Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G*) Puolukkahillo, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä |
| Välipala | Pulla (L), Kaakao (L), Hapankorppu, Sulatejuusto (L) |

Perjantai 15.11.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä |
| Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä |
| Välipala | Sämpylä, Makkara (L), Hedelmäpala (Mandariini) |