

Maanantai	12.8.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (G,L), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai	13.8.2019
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G,L), Puolukkahillo, Mustikkakeitto (G,L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli

Keskiviikko	14.8.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai	15.8.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörökät (G,L), Kermaperunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Tomaatti, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

Perjantai	16.8.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L) , Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Leikkele
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai	17.8.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai	18.8.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakkeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	19.8.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Tomaatti, Punaherukkakeitto (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	20.8.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	21.8.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Tonnikalapasta (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata, Kurkku, Puolukka-vispipuuro (L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	22.8.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Curry-kastike (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Päärynäkiisseli (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli
Perjantai	23.8.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,L), Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G,L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	24.8.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,M), Metsäsienikastike (L,G) , Peruna, Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G,L), Tomaatti
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	25.8.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	26.8.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Suolalohi, Mansikkakeitto (G,L)
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli
Tiistai	27.8.2019
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)
Illtapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	28.8.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Appelsiini kiisseli (G,L)
Illtapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	29.8.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataattikeitto (G,L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	30.8.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G,L)
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	31.8.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,L,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Illtapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	1.9.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Illtapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	2.9.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G,M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)
Iltpala	Sämpylä, Makkara, Kurkku TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala
Tiistai	3.9.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G,L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)
Iltpala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	4.9.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G,L)
Iltpala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	5.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L) ,Paprika, Ohukaiset ja hillo
Iltpala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	6.9.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Itämainen vuoka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L),Punajuuri. Omena-päärynäkiisseli (G,L)
Iltpala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	7.9.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Naudanlihahöystö (M) , Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltpala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	8.9.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltpala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	9.9.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (G,M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G,L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)
Iltpala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	10.9.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Paprikarengas, Mansikka-raparperivispi puuro
Iltpala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	11.9.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G,L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G,L)
Iltpala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	12.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L), Remoulade (G,L,M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leike, Sekamarjakeitto (G,L)
Iltpala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	13.9.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G,L)
Iltpala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	14.9.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lihamureke (G,L), Kastike (M), Perunasose (L), Puutarhurinsalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltpala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	15.9.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (L) Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Kahden kalan keitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltpala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	16.9.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G,L),Salaatinlehti, Marjakiisseli ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	17.9.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporoikeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	18.9.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G,L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	19.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Verimakkara (L,M,K) , Peruna, Valkokastike (L), Puolukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (L,G), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	20.9.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	21.9.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerimureke (G,L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kanamuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G,L)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	22.9.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,L) ,Perunasose (L) , Sienisalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L) , Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli