

Maanantai 29.1.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Mustikkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 30.1.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Ohravelli

Keskiviikko 31.1.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 1.2.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kanapyörykkä (G,LM), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-Couscous salaatti (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika, TK: 4-viljanvelli

Perjantai 2.2.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Paprikapala
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 3.2.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseusekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 4.2.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Vispis Vadelma
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	5.2.2018	Runebergin päivä
Aamupala		Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas		Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen		Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala		Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	6.2.2018	
Aamupala		Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas		Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
Päivällinen		Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala		Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	7.2.2018	
Aamupala		Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas		Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen		Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala		Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	8.2.2018	
Aamupala		4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas		Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen		Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala		Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika TK: 4-viljanvelli
Perjantai	9.2.2018	
Aamupala		Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas		Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen		Ohrapuuro (L) Lähiuoka , Juustoinen-perunasalaatti (G,L), Sekamarjakeitto (mehusta)(G,L,M)
Iltaapala		Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	10.2.2018	
Aamupala		Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas		Riistakäristys (G,M), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen		Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala		Kauraleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	11.2.2018	
Aamupala		Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas		Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen		Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Kermavanukas (L)
Iltaapala		Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 12.2.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli

Tiistai 13.2.2018 Laskiaistiistai

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 14.2.2018 Ystävänäpäivä

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-alkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 15.2.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 16.2.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kaamoskuisaus (G,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 17.2.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 18.2.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Hedelmävahto Vanilla (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 19.2.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperiikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Kauravelli

Tiistai 20.2.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 21.2.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mansikkarahka (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 22.2.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 23.2.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 24.2.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Karviais-boysenmarjakeitto (G,L)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 25.2.2018

Aamupala	Mannapuuro (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Silakkapihvi, Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Jogurtti (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 26.2.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali – Oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mango-persikkarahka (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 27.2.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 28.2.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 1.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kalastajan pyörykät (G,M,L), Peruna (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 2.3.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 3.3.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakieitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 4.3.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset , Peruna, Puutarhurinsalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli