

Maanantai 14.5.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 15.5.2018

Aamupala	Ohrapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Makkara, Hedelmä TK: Ohravelli

Keskiviikko 16.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 17.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-couscoussalaatti (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika, TK: 4-viljanvelli

Perjantai 18.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 19.5.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseusekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 20.5.2018 Helluntaipäivä

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, rahkavaahto mansikka
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 21.5.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-tuorekurkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 22.5.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 23.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 24.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika TK: 4-viljanvelli

Perjantai 25.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiuoka , Juustoinen-perunasalaatti (G,L), Sekamarjakeitto (mehusta)(G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 26.5.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofile (G,M), Sienikastike, Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 27.5.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Viilis
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 28.5.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli

Tiistai 29.5.2018

Aamupala	Ohrapuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 30.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-alkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 31.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 1.6.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G,M), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 2.6.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 3.6.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 4.6.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, raparperipuuro (M)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK:kaurahiutalevelli ja Suolakala

Tiistai 5.6.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 6.6.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mansikkarahka (G,L)
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 7.6.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,M), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiini kiisseli (G,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 8.6.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 9.6.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Karviais-boysenmarjakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 10.6.2018

Aamupala	Mannapuuro (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Vanukas
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 11.6.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 12.6.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 13.6.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Mangorahka (L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 14.6.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajanpyörykkä (L), Peruna (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti (M,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 15.6.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 16.6.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 17.6.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Vispis
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli