

Maanantai	12.8.2019		
Lounas	Nakkikastike (L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä		
Kasvislounas	Soijanakkikastike (G,L), Peruna, Salaattipöytä *		
<hr/>			
Tiistai	13.8.2019		
Lounas	Ohrapuuro (L), LÄHIRUOKA , Mustikkakeitto (G,L), Leikkele (L), Ruispala, Salaattipöytä		
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), LÄHIRUOKA , Mustikkakeitto (G,L), Juusto (L) Ruispala, Salaattipöytä *		
<hr/>			
Keskiviikko	14.8.2019		
Lounas	Jauheliha – makaronilaatikko (L), Salaattipöytä*		
Kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä *		
<hr/>			
Torstai	15.8.2019		
Lounas	Kalastajan pyörökät (G,L,M,K), Kermaperunat (L), Kermaviilikastike (G, L), Salaattipöytä*		
Kasvislounas	Kasvisjauhisoyrykkä (G, M,L,K), Kermaperunat (L), Kermaviilikastike (G, L), Salaattipöytä		
<hr/>			
Perjantai	16.8.2019		
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti		
Kasvislounas	Kasviskiusaus, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti		
<hr/>			
HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	6,60 €	8,70 €

Maanantai	19.8.2019			
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Salaattipöytä			
Kasvislounas	Soijarouhe carne, Tumma riisi, Salaattipöytä			
<hr/>				
Tiistai	20.8.2019			
Lounas	Hernekeitto (G ,L), Salaattipöytä, Pannukakku, Hillo			
Kasvislounas	Kasvishernekeitto (G ,L), Salaattipöytä, Pannukakku, Hillo			
<hr/>				
Keskiviikko	21.8.2019			
Lounas	Tonnikalapasta (L), Salaattipöytä			
Kasvislounas	Kasvis-pastavuoka (L), Salaattipöytä			
<hr/>				
Torstai	22.8.2019			
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Curry-kastike (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo			
Kasvislounas	Falafelpyörykkä (G,L,M), Peruna, Kastike, Salaattipöytä			
<hr/>				
Perjantai	23.8.2019			
Lounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka, Salaattipöytä. Jäätelö (L)			
<hr/>				
HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö		Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €

Maanantai	26.8.2019
Lounas	Possukastike (L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä*
Kasvislounas	Juureskastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä*
<hr/>	
Tiistai	27.8.2019
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä
<hr/>	
Keskiviikko	28.8.2019
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Salaattipöytä
<hr/>	
Torstai	29.8.2019
Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvislounas	Kasvispyörykkä (G,L), Kastike (G,L), Peruna, Salaattipöytä
<hr/>	
Perjantai	30.8.2019
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L)
Kasvislounas	Kasvislaatikko (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L)

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät	
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €

Maanantai 2.9.2019

Lounas Jauhelihakastike (L), Makaroni tumma, Kahden kalin sekoitus, Salaattipöytä *

Kasvislounas Soijarouhekastike (G, M), Makaroni tumma, Salaattipöytä *

Tiistai 3.9.2019

Lounas Lohikeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvislounas Juusto-Paprika-Papukeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 4.9.2019

Lounas Lasagnette (L), Salaattipöytä

Kasvislounas Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

Torstai 5.9.2019

Lounas Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai 6.9.2019

Lounas Itämainen vuoka (G,M), Salaattipöytä, Mousse (L)

HINNAT	Lappian, Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät	
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €

Maanantai 9.9.2019

Lounas Lihakastike (L) Peruna, Porkkana viipale, Salaattipöytä

Kasvislounas Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Porkkana viipale, Salaattipöytä

Tiistai 10.9.2019

Lounas Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Salaattipöytä

Kasvislounas Yrttitarhan kasviskeitto (G, M), Kauraleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 11.9.2019 TOIVERUOKAPÄIVÄ HEPOLANKOULU

Lounas Sitruunainen kalaleike(M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvislounas Bataatti-juurespihvi(G,L,M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

Torstai 12.9.2019

Lounas Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L), Remoulade (G,L,M), Salaattipöytä

Perjantai 13.9.2019

Lounas Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Salaattipöytä, Mangorahka (L)

Kasvisruoka Juustoinen soija-perunalaatikko (G,L), Salaattipöytä, Mangorahka (L)

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät	
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €

Maanantai	16.9.2019			
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä			
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä			
<hr/>				
Tiistai	17.9.2019			
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä			
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä			
<hr/>				
Keskiviikko	18.9.2019			
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä			
Kasvislounas	Nyhtökaura -carponara (L), Salaattipöytä			
<hr/>				
Torstai	19.9.2019			
Lounas	Verimakkara (G,M,L), Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Salaattipöytä			
Kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G,L,M,K), Kastike (L), Peruna, Puolukka, Salaattipöytä			
<hr/>				
Perjantai	20.9.2019			
Lounas	Mantelikala(L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli			
Kasvisruoka	Hernepihvi (G,L,M), Perunasose(L), Punajuuri, Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli			
<hr/>				
HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät	
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €