

**Maanantai 14.5.2018**

Keittolounas	Mustajuurikeitto (G,L), Jäävuori - Tomaattisalaatti*
Lounas	Makkarakastike (L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvislounas	Soijanakikastike (G,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti *

**Tiistai 15.5.2018**

Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala
Kasvislounas	Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala

**Keskiviikko 16.5.2018**

Keittolounas	Tomaatti-vuohenjuustokeitto (G,), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Lounas	Jauheliha – makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti*
Kasvislounas	Soijamakaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti*

**Torstai 17.5.2018**

Keittolounas	Kahden kaalinkeitto (G,L), Karkea kurkkuraaste*
Lounas	Broileripyörykkä (L), Currykastike (L), Riisi, Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G,L,M) kastike (L,G), Riisi, Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo*

**Perjantai 18.5.2018**

Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorepala, Hedelmä*
Kasvislounas	Juusto-papu-paprikakeitto (L,G), Rieska, Tuorepala, Hedelmä *

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

**Maanantai 21.5.2018**

Keittolounas	Purjo-perunasosekeitto (G,L), Kukkakaali – Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Lounas	Värikäs broilerikastike (L), Riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali – Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti *
Kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G,M), Riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali – Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti *

**Tiistai 22.5.2018**

Lounas	Hernekeitto (G,L), Juurespala, Pannukakku (L) ja hillo
Kasvislounas	Kasvishernekeitto (G,L), Juurespala, Pannukakku (L) ja hillo

**Keskiviikko 23.5.2018**

Keittolounas	Bataatti-kookoskeitto (G,L), Jäävuori-appelsiinisalaatti*
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti *
Kasvislounas	Italian kasvispata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti *

**Torstai 24.5.2018**

Keittolounas	Parsakaalikeitto, (G, L) Kaali-puolukkasalaatti*
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,M,L), Peruna (G,L), Ruskeakastike (L), Kaali-puolukkasalaatti*
Kasvislounas	Papupihvi (L), Peruna (G,L), kastike, Kaali-puolukkasalaatti

**Perjantai 25.5.2018**

Lounas	Seikeitto (L,G), Kaurapala (L), Tomaatti, Marjakiisseli (G, M, L)*
Kasvislounas	Yrttitarhan Kasviskeitto (G,M), Kaurapala (L), Tomaatti, Marjakiisseli (G,M,L)*

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

**Maanantai 28.5.2018**

Keittolounas	Kukkakaalikeitto (G,L), Vihersalaatti*
Lounas	Possukastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti*
Kasvislounas	Tofukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti*

**Tiistai 29.5.2018**

Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)

**Keskiviikko 30.5.2018**

Keittolounas	Punajuuriseosekeitto (G,L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti*
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti

**Torstai 31.5.2018**

Keittolounas	Metsäsienikeitto (G,L), Vitamiinisalaatti*
Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna, Vitamiinisalaatti
Kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G,L), Kastike (G,L), Peruna, Vitamiinisalaatti

**Perjantai 1.6.2018**

Lounas	Pitaleipä, Broilerinjauheliha, jäävuori, hampurilaiskastike, punasipuli
Kasvislounas	Pitaleipä, kasvistäyte, jäävuori, hampurilaiskastike, punasipuli

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €