

VIIKKO 47

lista 1

Maanantai 16.11.2020

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä

Tiistai 17.11.2020Lounas Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala,
SalaattipöytäKasvisruoka Ohrapuuro (L) [lähiruoka](#), Vadelmakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä**Keskiviikko 18.11.2020**

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 19.11.2020

Lounas Kalastajan pyörykät (G, K, M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisjauhis pyörykkä (G, L,M,K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai 20.11.2020

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

Maanantai 23.11.2020

Lounas Bolognesekastike (M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisbolognese (L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 24.11.2020

Lounas Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

Kasvisruoka Kasvishernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo

Keskiviikko 25.11.2020

Lounas Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä

Torstai 26.11.2020

Lounas Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä

Perjantai 27.11.2020

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G,L,M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä

VIIKKO 49

lista 3

Maanantai 30.11.2020

Lounas Possukastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juureskastike (G*, L), Tumma riisi, Babyporkkana, Salaattipöytä

Tiistai 1.12.2020

Lounas Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Salaattipöytä, Karjalanpiirakka (L)

Keskiviikko 2.12.2020

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 3.12.2020

Lounas Lihapullakastike (L), Peruna (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*, L), Peruna (L), Salaattipöytä

Perjantai 4.12.2020 Itsenäisyyspäivälounas



Lounas Karjalanpaisti (G, L,M,K), Perunasose (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä, Jälkiruoka

Kasvisruoka Vegaaninen karjanpaisti (G, L,M,K), Perunasose (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä, Jälkiruoka

VIIKKO 50

lista 4

Maanantai 7.12.2020

Lounas	Jauhelihakastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus Salaattipöytä

Tiistai 8.12.2020

Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 9.12.2020

Lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä

Torstai 10.12.2020

Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä
--------	---

Perjantai 11.12.2020

Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

VIIKKO 51

lista 5

Maanantai 14.12.2020

Lounas Lihakastike (G*, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä
Kasvisruoka Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 15.12.2020

Lounas Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä
Kasvisruoka Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Salaattipöytä, Kauraleipä



Keskiviikko 16.12.2020

Joululounas

Lounas Viljapossun paahtofilee, Lanttulaatikko (G, L,K), Porkkanalaatikko,(G, M, K), Peruna, Kastike, (G*, L) Rosolli (G, M,K), Italiansalaatti (L), Joulutorttu
Kasvisruoka Vegaaninen linssimureke (G), Lanttulaatikko (G, L K), Porkkanalaatikko (G, M,K), Peruna, Kastike (G*, L), Rosolli (G, M,K), Italiansalaatti (L), Joulutorttu

Torstai 17.12.2020

Lounas Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Perjantai 18.12.2020

Lounas Juustoinen jauhelihalaatikko (G,L), Salaattipöytä
Kasvisruoka Juustoinen soiija-perunalaatikko (G, L), Salaattipöytä

Maanantai	21.12.2020	VIIKKO 52	lista 6
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä		
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä		
<hr/>			
Tiistai	22.12.2020		
Lounas	Riisipuuro (G, L), Luumu-rusinakeitto (G, L), Joululeipä, Leikkele, Salaattipöytä		
Kasvisruoka	Riisipuuro (G, L), Luumu-rusinakeitto (G, L), Joululeipä, Juusto (L), Salaattipöytä		
<hr/>			

JOULULOMA 23.12.2020-7.1.2021

