

<b>Maanantai</b>	<b>12.8.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

---

<b>Tiistai</b>	<b>13.8.2019</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Mustikkakeitto (G,L)
Illtapala	Rieska, Juusto, Hedelmä

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>14.8.2019</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Illtapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

---

<b>Torstai</b>	<b>15.8.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, L), Kermaperunat (G, L), Kermaviilikastike (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Tomaatti, Jäätelö (L)
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Paprika

---

<b>Perjantai</b>	<b>16.8.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Leikkele
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku

---

<b>Lauantai</b>	<b>17.8.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Illtapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

<b>Sunnuntai</b>	<b>18.8.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiinilohko
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Illtapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

<b>Maanantai</b>	<b>19.8.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G,L), Tomaatti, Punaherukkakeitto (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
<b>Tiistai</b>	<b>20.8.2019</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, L.M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G ,L), Punajuuri
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä
<b>Keskiviikko</b>	<b>21.8.2019</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Tonnikalapasta (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata ,Kurkku, Puolukka- vispipuuro (L)
Iltapala	Mausteipä, Leikkele, Paprika
<b>Torstai</b>	<b>22.8.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Curry-kastike (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Päärynäkiisseli (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
<b>Perjantai</b>	<b>23.8.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro, Juusto (L), Tuoremehu, Paprika
Lounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,L) , Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G,L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku
<b>Lauantai</b>	<b>24.8.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G,L), Tomaatti
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti
<b>Sunnuntai</b>	<b>25.8.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiini lohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis -perunalaatikko (G ,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

<b>Maanantai</b>	<b>26.8.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Suolalohi, Mansikkakeitto (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika
<b>Tiistai</b>	<b>27.8.2019</b>
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku
<b>Keskiviikko</b>	<b>28.8.2019</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri- cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Arkipäivänpata (G,L), Puolukka, Appelsiini kiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti
<b>Torstai</b>	<b>29.8.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G,L), Tomaatti, Leikkele, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
<b>Perjantai</b>	<b>30.8.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
<b>Lauantai</b>	<b>31.8.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili , Leikkele, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Kuituleipä (L), Leikkele, Tuorekurkku
<b>Sunnuntai</b>	<b>1.9.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Appelsiini
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

<b>Maanantai</b>	<b>2.9.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G ,M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
<b>Tiistai</b>	<b>3.9.2019</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro, Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G,L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä
<b>Keskiviikko</b>	<b>4.9.2019</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti
<b>Torstai</b>	<b>5.9.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Paprika, Ohukaiset ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
<b>Perjantai</b>	<b>6.9.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Itämainen vuoka (G,L, M,K) , Päivänsalaatti
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L) , Punajuuri, Omena-päärynäkiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
<b>Lauantai</b>	<b>7.9.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti,Leikkele. Luumukiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
<b>Sunnuntai</b>	<b>8.9.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Tuoremehu, Omenalohko
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

<b>Maanantai</b>	<b>9.9.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G,L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
<b>Tiistai</b>	<b>10.9.2019</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Paprikarengas, Mansikka-raparperivispipuuro (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä,
<b>Keskiviikko</b>	<b>11.9.2019</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Aprikoosikiisseli (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
<b>Torstai</b>	<b>12.9.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L), Remoulade (G, L, M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leike, Sekamarjakeitto (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
<b>Perjantai</b>	<b>13.9.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Juustoinen jauhelihalaatikko (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G,L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku
<b>Lauantai</b>	<b>14.9.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihamureke (G,L), Kastike (M), Perunasose (L), Kukkakaali, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
<b>Sunnuntai</b>	<b>15.9.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Maksa-porkkanakastike (L) , Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä

<b>Maanantai</b>	<b>16.9.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L),Salaatinlehti, Marjakiisseli ja vaniljakastike (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku
<b>Tiistai</b>	<b>17.9.2019</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä,
<b>Keskiviikko</b>	<b>18.9.2019</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G,L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti
<b>Torstai</b>	<b>19.9.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Verimakkara (L,M,K) , Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G,L), Tomaatti, Maissikiisseli (G,L), ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä
<b>Perjantai</b>	<b>20.9.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) ,Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku
<b>Lauantai</b>	<b>21.9.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Broilerimureke (G,L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G,L)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku
<b>Sunnuntai</b>	<b>22.9.2019</b>
Aamupala	Jogurtti/viili, Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Perunasose (L), Sienisalaatti(L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä