

Maanantai 23.7.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (G,L), Peruna , Jäävuori – Tomaattisalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 24.7.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kaurapala, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Silli, Hedelmä

Keskiviikko 25.7.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Paprika

Torstai 26.7.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauheliha-keitto (G,L,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L), Ruispala, Leikkele, Paprika

Perjantai 27.7.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkipata (G,L), punajuuri, trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara

Lauantai 28.7.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (L), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Herkkukurkku

Sunnuntai 29.7.2018

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L,G)
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto Mansikka (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 30.7.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 31.7.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Silli

Keskiviikko 1.8.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Paprika

Torstai 2.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (GL), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä

Perjantai 3.8.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Sämpylä, Suolakala, Makkara

Lauantai 4.8.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofile (G,M), Sienikastike (G,L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 5.8.2018

Aamupala	Riisipuuro (G,L), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 6.8.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Kauravelli Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 7.8.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mannapuuro (L), Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 8.8.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 9.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 10.8.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G,M), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Suolakala, Makkara

Lauantai 11.8.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 12.8.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 13.8.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Raparperipuuro ,(M)
Iltaapala	Kauravelli (L), Sämpylä, Makkara, Hedelmä

Tiistai 14.8.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Silli, Rieska, Juusto, Hedelmä

Keskiviikko 15.8.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 16.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,M), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L), Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 17.8.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Suolakala

Lauantai 18.8.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 19.8.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 20.8.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Karkea kurkkuraaste (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli, Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 21.8.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti, Silli

Keskiviikko 22.8.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Marjapuuro, Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 23.8.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli, Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 24.8.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli, Sämpylä, Makkara, Maustekurkku, Suolakala

Lauantai 25.8.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinipala, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 26.8.2018

Aamupala	Riisipuuro (L,G), Makkara, Omenapala, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), Tuorekurkku, Vispis
Iltaapala	Riisivelli, Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä