

Maanantai 22.12.2026 VIIKKO 1

Aamupala	Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)
Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Kalalaatikko (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 23.12.2026

Aamupala	Murot, Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti
Iltaapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko 24.12.2026 Jouluaatto

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Joulukinkku, Lanttulaatikko (G, L), Peruna, Kastike (L), Rosolli
Kasvisruoka	Seitakinkku, Lanttulaatikko (G, L), Peruna, Kastike (L), Rosolli
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Omenalohko, Luumukiisseli (G, M)
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 25.12.2026 Joulupäivä

Aamupala	4-viljanhiutalepuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Kalkkunafile (G, L), Kermaperunat (G, L), Porkkanalaatikko (G, L, M), Kastike, (L), Aurinkosalaatti
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Kermaperunat (G, L), Porkkanalaatikko (G, L, M), Kastike, (L), Aurinkosalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika

Perjantai 26.12.2026 Tapaninpäivä

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Uunilohi (G, L), Perunasose (L), Punajuurisalaatti
Kasvisruoka	Uunikasvikset kastikkeella (G, L), Perunasose (L), Punajuurisalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 27.12.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G M, L), Perunat, Ruskea kastike (L, G*), Kurkku
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L, G), Perunat, Kastike (L), Kurkku
Päivällinen	Jauheliuhakiusaus (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Ruispala, Juusto (L), Hedelmä

Sunnuntai 28.12.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Kapteenin kalakuvio (L, M, K), Perunasose (G, L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä

Maanantai	29.12.2026	VIIKKO 2
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)	
Lounas	Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	
Tiistai	30.12.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku	
Lounas	Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)	
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku	
Iltaapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä	
Keskiviikko	31.12.2026	Uuden Vuoden Aatto
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala	
Lounas	Nakit (G, L), Perunasose (L), Pikkuporkkana, Kurkkusalaatti	
Kasvisruoka	Kasvisnakit (G, L, M), Perunasose (L), Pikkuporkkana, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Tomaatti	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika	
Torstai	1.1.2026	Uusi Vuosi 2026
Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Kasvisruoka	Kasvispyörykät (G, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Paprikarengas	
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä	

Perjantai 2.1.2026

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 3.1.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Ruskea kastike (G*, L), Peruna, Paprika
Kasvisruoka	Vegepuikko (M, L, K), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Tomaatti, Puolukka
Iltapala	Riisiپییرakka (L), Juusto (L)

Sunnuntai 4.1.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G, M), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 5.1.2026 VIIKKO 3

Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele, Pikkutomaatti
Lounas	Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G*, M), Peruna, Salaattipöytä
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku
Iltapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 6.1.2026 Loppiainen

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Peruna, Sadonkorjuunkasvikset, Kurkkuinensalaatti
Kasvisruoka	Vegaaninen karjalanpaisti (G, L), Peruna, Sadonkorjuunkasvikset, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku
Iltapala	Rieska (L), Makkara (L), Hedelmä

Keskiviikko 7.1.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto (L), Ruispala, Salaattipöytä
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Lehtisalaatti
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 8.1.2026

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (G*, L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispyörykät (G, M) Kastike (G*, L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Mehukeitto (L, M, G), Sulatejuusto (L), Ruisleipä (L)

Perjantai 9.1.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Leipä
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Tomaattinen kiusaus (G, L), punajuuri Salaattipöytä
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 10.1.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskeakastike (G*, L), Peruna, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (G*, L), Peruna, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 11.1.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Kastike (G*, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L), Kasvis kastike (G*, L) Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä

Maanantai 12.1.2026 VIIKKO 4

Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Lihakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava kasvispata (G, M), Peruna, Salaattipöytä
Päivällinen	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä

Tiistai 13.1.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo
Kasvisruoka	Kasvis-henekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 14.1.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasosevuoka (G, L), Paprika
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 15.1.2026

Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L, G), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä

Perjantai 16.1.2026

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas/kasvis	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Mustaherukka-mansikkakeitto (G, M)
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 17.1.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Naudanlihahöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Tuorekurkku
Iltapala	Kuituleipä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 18.1.2026

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Ahvenpyörykkä (G, L, K), Perunasose (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Kastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalipata (G, L, M), Puolukka
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai	19.1.2026	VIIKKO 5
Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele	
Lounas	Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L)	
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku	

Tiistai	20.1.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti	
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Salaattipöytä, Ruisvuokaleipä	
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Ruisvuokaeipä	
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas	
Iltapala	Rieska, Juusto (L), Hedelmä	

Keskiviikko	21.1.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä	
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti	
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti	

Torstai	22.1.2026	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G*), Puolukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Peruna, Kasviskastike (G*, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Omena-kanelikiisseli (G, L), Leikkele, Herkkukurkku	
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku	

Perjantai 23.1.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tomaatti

Lauantai 24.1.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (G*, L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L) Kasviskastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 25.1.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti
Kasvisruoka	Smetanakasvispata (G, L) Perunasose (L), Suvisalaatti
Välipala	Vadelmakeitto (G, L), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti, Hedelmä