

Maanantai**13.5.2024****VIIKKO 1**

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L) |
| Lounas | Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Linssi-kasvishöystö (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle) |
| Päivällinen | Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika |
| Illtapala | Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku |

Tiistai**14.5.2024**

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Murot, Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti |
| Lounas | Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Juusto (L), Ruispala, Salaattipöytä |
| Välipala | Meren pitsa (L) |
| Päivällinen | Riistakiusaus (G, L), Puolukkahillo, Tomaatti |
| Illtapala | Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä |

Keskiviikko**15.5.2024**

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika, Leipä |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti |
| Päivällinen | Possupata (G, L), Tuorekurkku |
| Illtapala | Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti |

Torstai**16.5.2024**

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanhiutalepuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä |
| Lounas | Kalastajan pyörykkä (G, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvisjauhis pyörykkä (G, L, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Välipala | Suklaakiisseli (G, L), Leipä, Kurkku |
| Päivällinen | Lempeä kanakeitto (G, L), Tuorepala |
| Illtapala | Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika |

Perjantai 17.5.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä |
| Lounas | Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä |
| Välipala | Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä |
| Päivällinen | Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele |
| Iltapala | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku |

Lauantai 18.5.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu |
| Lounas | Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunat, Ruskeakastike (L, G), Kurkku |
| Kasvisruoka | Kasvispihvi (L, G), Perunat, Kastike (L), Kurkku |
| Välipala | Mustikkamehukeitto (G, L), Ruisleipä |
| Päivällinen | Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri |
| Iltapala | Ruispala, Juusto (L), Hedelmä |

Sunnuntai 19.5.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala, Tuoremehu |
| Lounas | Saaristonkalapyörykkä (G, L, M, K), Perunasose (G, L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M) |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M) |
| Välipala | Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L) |
| Päivällinen | Siskonmakkara-keitto (G, L), Tomaatti |
| Iltapala | Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä |

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| Maanantai | 20.5.2024 | VIIKKO 2 |
| Aamupala | Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L) | |
| Lounas | Nakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Sulatejuusto (L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Soijanakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Sulatejuusto(L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Paprika | |
| Päivällinen | Kalalaatikko (G, L), Punajuuri | |
| Illtapala | Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku | |
| <hr/> | | |
| Tiistai | 21.5.2024 | |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku | |
| Lounas | Broiskislaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasvis-soijalaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Välipala | Marjapuuro (L), Leipä | |
| Päivällinen | Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku | |
| Illtapala | Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä | |
| <hr/> | | |
| Keskiviikko | 22.5.2024 | |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala | |
| Lounas/Kasvisruoka | Pyttis (L,M,K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä | |
| Välipala | Lihapiirakka (M), Hedelmä (satsuma) | |
| Päivällinen | Kaalipata (G, L), Tomaatti | |
| Illtapala | Mausteleipä, Leikkele, Paprika | |
| <hr/> | | |
| Torstai | 23.5.2024 | |
| Aamupala | 4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala | |
| Lounas | Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä | |
| Välipala | Näkkäri, Makkara, Hedelmäpala (vesimelonipala) | |
| Päivällinen | Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Paprikarengas | |
| Illtapala | Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä | |

| | |
|------------------|--|
| Perjantai | 24.5.2024 |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Omenasose, Leipä |
| Lounas | Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose(L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Välipala | Mansikka-vanilja jogurtti (L), Leipä, Leikkele |
| Päivällinen | Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Trooppinenkiisseli (G, L) |
| Iltapala | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku |
| <hr/> | |
| Lauantai | 25.5.2024 |
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu |
| Lounas | Riistakiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika |
| Kasvisruoka | Mifujauhiskiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika |
| Välipala | Jogurtti (L), Leipä (L) |
| Päivällinen | Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku |
| Iltapala | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L) |
| <hr/> | |
| Sunnuntai | 26.5.2024 |
| Aamupala | Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala, Tuoremehu |
| Lounas | Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L) |
| Kasvisruoka | Kasvishampurilaispihvi (G, M), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti |
| Välipala | Ruusunmarjakeitto (G, M), Leipä |
| Päivällinen | Makkarakeitto (G, M), Tomaatti |
| Iltapala | Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä |

| | | |
|------------------|--|----------------|
| Maanantai | 27.5.2024 | VIKKO 3 |
| Aamupala | Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele, Pikkutomaatti | |
| Lounas | Nakkikastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Soijanakkikastike (G, L) Peruna, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Sulatejuusto (L), Kurkku | |
| Päivällinen | Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku | |
| Iltapala | Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku | |

| | |
|---------------------|--|
| Tiistai | 28.5.2024 |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti |
| Lounas/ Kasvisruoka | Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Salaattipöytä, |
| Välipala | Mandariinirahka (L), Leipä |
| Päivällinen | Lihapata (G, L), Kurkku |
| Iltapala | Rieska (L), Makkara (L), Hedelmä |

| | |
|--------------------|--|
| Keskiviikko | 29.5.2024 |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä |
| Lounas | Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo |
| Kasvisruoka | Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo |
| Välipala | Appelsiini kiisseli (G, L), Leipä, Juusto (L) |
| Päivällinen | Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiini kiisseli (G, L) |
| Iltapala | Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti |

| | |
|----------------|---|
| Torstai | 30.5.2024 |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä |
| Lounas | Lihapulla (G, L, M, K), Kermakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä |
| Välipala | Näkkileipä, Makkara, Porkkanapölkky |
| Päivällinen | Kermainen kanakeitto (G, L), Tomaatti |
| Iltapala | Mehukeitto (L, M, G), Sulatejuusto (L), Ruisleipä (L) |

| | | |
|------------------|---|------------------------|
| Perjantai | 31.5.2024 | TOIVERUKOAPÄIVÄ |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Leipä | |
| Lounas | Hot Dog (L) lisukkeineen | |
| Kasvisruoka | Kasvis-Hot Dog (L), lisukkeineen | |
| Välipala | Maustamaton jogurtti (L), Marjat, Leipä | |
| Päivällinen | Nakkipata (G, L), Tuorekurkku | |
| Iltapala | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku | |

| | | |
|-----------------|---|--|
| Lauantai | 1.6.2024 | |
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu | |
| Lounas | Bolognesekastike (G, M), Spagetti (L), Tuorekurkku | |
| Kasvisruoka | Kasvis-bolognese (G, L), Spagetti (L), Tuorekurkku | |
| Välipala | Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L) | |
| Päivällinen | Broilerikeitto (G, M), Paprika | |
| Iltapala | Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku | |

| | | |
|------------------|--|--|
| Sunnuntai | 2.6.2024 | |
| Aamupala | Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala Tuoremehu | |
| Lounas | Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti | |
| Kasvisruoka | Smetanakasvispata (G, L) Perunasose (L), Suvisalaatti | |
| Välipala | Vadelma -vispis (L), Leipä, Leikkele (L) | |
| Päivällinen | Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti | |
| Iltapala | Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä | |

| | | |
|------------------|---|-----------------|
| Maanantai | 3.6.2024 | VIIKKO 4 |
| Aamupala | Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto | |
| Lounas | Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Soijarouhekastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Makkara, Mandariini | |
| Päivällinen | Pinaattinen nakki-perunasosevuoka (G, L), Paprika | |
| Iltapala | Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä | |

| | |
|----------------|---|
| Tiistai | 4.6.2024 |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku |
| Lounas | Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo |
| Kasvisruoka | Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo |
| Välipala | Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä |
| Päivällinen | Merimiespihvi (G, L), Punajuuri |
| Iltapala | Leipä, Makkara, Hedelmä, Tomaatti |

| | |
|--------------------|--|
| Keskiviikko | 5.6.2024 |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala |
| Lounas/kasvis | Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Maissikiisseli (G, L), ja Marjasose, Leipä, Juusto (L) |
| Päivällinen | Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Tuorekurkku |
| Iltapala | Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti |

| | |
|----------------|--|
| Torstai | 6.6.2024 |
| Aamupala | 4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala |
| Lounas | Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä |
| Välipala | Mansikka smoothie (sose) (G, L), Leipä |
| Päivällinen | Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti |
| Iltapala | Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä |

Perjantai 7.6.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä |
| Lounas | Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti |
| Kasvisruoka | Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti |
| Välipala | Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L), Paprika |
| Päivällinen | Lohikiusaus (G, L), Punajuuri |
| Iltapala | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku |

Lauantai 8.6.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehu |
| Lounas | Naudanlihahöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku |
| Kasvisruoka | Kasvishöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku |
| Välipala | Ruisleipä, Leikkele, Tomaatti |
| Päivällinen | Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele |
| Iltapala | Kuituleipä (L), Makkara (L), Tuorekurkku |

Sunnuntai 9.6.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Riisishiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala Tuoremehu |
| Lounas | Haukipyörykkä (G, L), Perunasose (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L) |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Kastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L) |
| Välipala | Ruisleipä (L), Leikkele (L), Juurespala |
| Päivällinen | Kaalipata (G, L, M), Puolukka |
| Iltapala | Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä |

| | | |
|------------------|--|-----------------|
| Maanantai | 10.6.2024 | VIIKKO 5 |
| Aamupala | Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele | |
| Lounas | Stroganoff (M), Peruna, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Lumoava kasvispata (G, M), Peruna, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti | |
| Päivällinen | Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L) | |
| Illtapala | Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku | |

| | |
|----------------|--|
| Tiistai | 11.6.2024 |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti |
| Lounas | Seikeitto (G, L), Makkara (L), Salaattipöytä, Ruisvuokaleipä |
| Kasvisruoka | Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Ruisvuokaleipä |
| Välipala | Meren Kinkkupitsa (L) |
| Päivällinen | Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas |
| Illtapala | Rieska, Juusto (L), Hedelmä |

| | |
|--------------------|--|
| Keskiviikko | 12.6.2024 |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä |
| Lounas | Pastavuoka Carbonara (L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Nyhtökaura Carbonara (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Sekamarjakeitto (G), Hapankorppu |
| Päivällinen | Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti |
| Illtapala | Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti |

| | |
|----------------|--|
| Torstai | 13.6.2024 |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä |
| Lounas | Jauhelihausaus (G, L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Mifujauhiskiusaus (G, L) Salaattipöytä |
| Välipala | Pulla (L), Kaakao (L), Hapankorppu, Sulatejuusto (L) |
| Päivällinen | Täysjyvä mannapuuro (L), Omena-kanelikiisseli (G, L), Leikkele, Herkkukurkku |
| Illtapala | Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku |

Perjantai 14.6.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä |
| Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä |
| Välipala | Sämpylä, Makkara (L), Hedelmäpala (Mandariini) |
| Päivällinen | Lohilaatikko (G, L), Kurkku |
| Iltapala | Sämpylä (L), Makkara (L), Tomaatti |

Lauantai 15.6.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu |
| Lounas | Jauhelihapuikko (L, M, K), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L, M) |
| Kasvisruoka | Kasvispihvi (G, L) Kasviskastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L, M) |
| Välipala | Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L) |
| Päivällinen | Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Kurkku |
| Iltapala | Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku |

Sunnuntai 16.6.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala, Tuoremehu |
| Lounas | Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo |
| Kasvisruoka | Juuresmuhennos (G, M), Perunasose (L), Paprika |
| Välipala | Vadelmakeitto (G, L), Leipä (L), Leikkele (L) |
| Päivällinen | Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku |
| Iltapala | Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti, Hedelmä |