

<b>Maanantai</b>	<b>14.6.2021</b>	<b>VIIKKO 1</b>
Aamupala	Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)	
Lounas	Nakkikastike (G, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle)	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika	
Illtapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku	

---

<b>Tiistai</b>	<b>15.6.2021</b>	
Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruispala, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifu-keitto (G, L), Ruispala, Salaattipöytä	
Välipala	Meren pitsa (L)	
Päivällinen	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Paprikapala	
Illtapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä	

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>16.6.2021</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika, Leipä	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Välipala	Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti	
Päivällinen	Possupata (G, L), Tuorekurkku	
Illtapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	

---

<b>Torstai</b>	<b>17.6.2021</b>	
Aamupala	4-Viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvisjauhis pyörykkä (G, L, M, K), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä	
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Kurkku	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Tuorepala	
Illtapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika	

**Perjantai 18.6.2021**

Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä
Välipala	Mehukeitto (G, L), Hapankorppu, Juusto (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

---

**Lauantai 19.6.2021**

Lounas	Pieni häränlihapihvi (G M, L), Perunasose (G, L), Ruskeakastike (L, G), Kurkku
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L, G), Perunasose (L), Kastike (L), Kurkku
Välipala	Mustikkamehukeitto (G, L), Ruisleipä
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Ruispala, Makkara, Hedelmä

---

**Sunnuntai 20.6.2021**

Lounas	Stroganoff (L, G), Peruna (G, L), Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G, M, L), Peruna (G, L), Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä

<b>Maanantai</b>	<b>21.6.2021</b>	<b>VIIKKO 2</b>
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)	
Lounas	Bolognesekastike (G, M), Pasta, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-bolognese (G, L), Pasta, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Paprika	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku	
Illtapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>22.6.2021</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku	
Lounas	Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo	
Kasvisruoka	Kasvishernekeitto (G, L) Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo	
Välipala	Meren lihapiirakka (M), Hedelmä (satsuma)	
Päivällinen	Kalalaatikko (G, L), Punajuuri	
Illtapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>23.6.2021</b>	
Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Kanamuna, Paprikapala	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä	
Välipala	Marjapuuro (L), Leipä	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Omenalohko	
Illtapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>24.6.2021</b>	
Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Juusto (L), Sämpylä, Salaattipöytä,	
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Salaattipöytä	
Välipala	Hedelmäpala, Näkkäri, Makkara	
Päivällinen	Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Kurkkusalaatti	
Illtapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä	

<b>Perjantai</b>	<b>25.6.2021 Juhannusaatto</b>
Aamupala	Viili/ Jogurtti (L), Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkuinensalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Kurkkuinensalaatti
Välipala	Omena jogurtti (L), Leipä, Leikkele
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Rieska, Mansikkakiisseli (G, M)
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

---

<b>Lauantai</b>	<b>26.6.2021 Juhannuspäivä</b>
Lounas	Riistakiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika
Kasvisruoka	Mifu- jauhiskiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika
Välipala	Jogurtti (L), Leipä (L)
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tomaatti
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L)

---

<b>Sunnuntai</b>	<b>27.6.2021</b>
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G, L), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Välipala	Ruusunmarjakeitto (G, M), Leipä
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

<b>Maanantai</b>	<b>28.6.2021</b>	<b>VIIKKO 3</b>
Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele	
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Juureskastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Sulatejuusto (L), Kurkku	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	

---

<b>Tiistai</b>	<b>29.6.2021</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä	
Välipala	Mandariinirahka (L), Leipä	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika	
Iltapala	Rieska (L), Makkara (L), Hedelmä	

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>30.6.2021</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä	
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo	
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo	
Välipala	Appelsiini kiisseli (G), Leipä, Juusto (L)	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku	
Iltapala	Mausteipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	

---

<b>Torstai</b>	<b>1.7.2021</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna (G, L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G, L), Peruna (G, L), Salaattipöytä	
Välipala	Näkkileipä, Makkara, Porkkanapölkky	
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G, M), Tomaatti	
Iltapala	Mehukeitto (L, M, G), Sulatejuusto (L), Ruisleipä (L)	

<b>Perjantai</b>	<b>2.7.2021</b>
Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskuisaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Välipala	Maustamaton jogurtti (L), marjat
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

---

<b>Lauantai</b>	<b>3.7.2021</b>
Lounas	Bolognesekastike (G, M), Spagetti (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvis-bolognese (G, L), Spagetti (L), Tuorekurkku
Välipala	Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

---

<b>Sunnuntai</b>	<b>4.7.2021</b>
Lounas	Nakkikastike (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti
Välipala	Vadelma -vispis (L), Leipä, Leikkele (L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri,
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä

<b>Maanantai</b>	<b>5.7.2021</b>	<b>VIIKKO 4</b>
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruispala, Juusto	
Lounas	Jauhelihakastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Makkara, Appelsiinilohko/mandariini	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Tuorekurkku	
Illtapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä	

---

<b>Tiistai</b>	<b>6.7.2021</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Välipala	Maissikiisseli (G, L), Marjasose, Tuorekurkku, Hapankorppu
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri
Illtapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, Tomaatti

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>7.7.2021</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä
Välipala	Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Tuorekurkku
Illtapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

---

<b>Torstai</b>	<b>8.7.2021</b>
Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Vegekepakko (L, M, K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L, M), Salaattipöytä
Välipala	Mansikka smoothie (sose) (G, L), Leipä
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti
Illtapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä

---

**Perjantai 9.7.2021**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas	Uunimakkara (L, G), Perunasose (L), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L), Paprika
Päivällinen	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

---

**Lauantai 10.7.2021**

Lounas	Naudanlihahöystö (G, L), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G, L), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku
Välipala	Ruisleipä, Leikkele, Tomaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Juusto (L), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

---

**Sunnuntai****11.7.2021**

Lounas	Kalakuviot (L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuinensalaatti
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuinensalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Leikkele (L), Juurespala
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L)
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä



<b>Maanantai</b>	<b>12.7.2021</b>	<b>VIIKKO 5</b>
Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele	
Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti	
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku	

---

<b>Tiistai</b>	<b>13.7.2021</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Salaattipöytä (L)	
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Kauraleipä, Salaattipöytä	
Välipala	Pulla (L), Kaakao (L), Hapankorppu, Sulatejuusto (L)	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasosevuoka (G, L), Paprikarengas	
Iltapala	Rieska, Juusto (L), Hedelmä	

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>14.7.2021</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvismakkarakastike (L), Peruna, Salaattipöytä	
Välipala	Sekamarjakeitto (G), Leipä, Juusto (L)	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tomaatti	
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti	

---

<b>Torstai</b>	<b>15.7.2021</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Välipala	Meren Kinkkupitsa (L)	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Kurkku	
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku	

**Perjantai 16.7.2021**

Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Rapia-leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifu-keitto (G, L), Rapia-leipä, Salaattipöytä
Välipala	Sämpylä, Makkara (L), Omenalohko
Päivällinen	Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Kurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

---

**Lauantai 17.7.2021**

Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti
Kasvisruoka	Kasvispihvi, (L) Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti
Välipala	Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L)
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 18.7.2021**

Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Juuresmuhennos (G, M), Peruna, Tomaatti
Välipala	Vadelmakeitto (G, L), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

<b>Maanantai</b>	<b>19.7.2021</b>	<b>VIIKKO 6</b>
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Kurkku, Leikkele	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti	
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku	
<b>Tiistai</b>	<b>20.7.2021</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
Välipala	Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Paprikarengas	
Iltapala	Leipä, Makkara (L), Hedelmä	
<b>Keskiviikko</b>	<b>21.7.2021</b>	
Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Nyhtökaura- carponara (L), Salaattipöytä	
Välipala	Marjat, Maustamaton jogurtti (L), Leipä	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku	
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti	
<b>Torstai</b>	<b>22.7.2021</b>	
Aamupala	4-Viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä	
Välipala	Suklaakiisseli (G, L), Hapankorppu	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti	
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku	

<b>Perjantai</b>	<b>23.7.2021</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Marjat, Leipä
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä
Välipala	Päärynä-mango smootie (sose) (L), Leipä
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Kurkkusuikale
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku
<hr/>	
<b>Lauantai</b>	<b>24.7.2021</b>
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas
Kasvisruoka	Kasviskaalirösti (G, L) Kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas
Välipala	Mustikkamehukeitto (G), Ruisleipä
Päivällinen	Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L)
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku
<hr/>	
<b>Sunnuntai</b>	<b>25.7.2021</b>
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, L), Puolukkahillo
Kasvisruoka	Juuresmuhennos (G, M), Peruna, Rapea kaalisalaatti (G, L), Puolukkahillo
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tomaatti
Iltapala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä