

**Maanantai 10.12.2018**

Aamupala	Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)
Lounas	Makkarakastike (G, L), Peruna, Jäävuori – Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

---

**Tiistai 11.12.2018**

Aamupala	Murot (L), Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G, L, M), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

---

**Keskiviikko 12.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (L), Makkara
Lounas	Porsaanpaisti, Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko (G, L), Peruna, Kastike (L), Rosolli, Sienisalaatti (G, L), Mustaherukkasilli, Joululeipä
Kasvisruoka	Savutofu, Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko (G, L), Peruna, Kastike (L), Rosolli, Sienisalaatti (G, L), Mustaherukkasilli, Joululeipä
Välipala	Mandariinirahka (G, L), Leipä
Päivällinen	Possupata (G, L), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteileipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

---

**Torstai 13.12.2018**

Aamupala	4-Viljan puuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori-paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori-paprikamix, Puolukkahillo
Välipala	Leipä (L), Hedelmä (viinirypäle), Juusto (L)
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorepala
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika

**Perjantai 14.12.2018**

Aamupala	Ohrapuuro (M), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto, Rieska, Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L, G, M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G, M)
Välipala	Pitsapala (L)
Päivällinen	Nakkipata (G, M), punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

---

**Lauantai 15.12.2018**

Lounas	Pieni häränlihapihvi (G M,L), Perunasose (G,L), Ruskeakastike (L,G), Porkkanasuikale, Kurkku
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L, G), Perunasose (L), Kastike (L), Porkkanasuikale, Kurkku
Välipala	Mustikkamehukeitto, Ruisleipä
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 16.12.2018**

Lounas	Stroganoff (L,G), Perunasose (G, L) Suvisalaatti (L)
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G, M, L), Perunasose (G, L), Suvisalaatti (L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakkeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

**Maanantai 17.12.2018**

Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Tahitilainen broilerikastike ( L), Tumma Riisi (G, M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantalou- tuorekurkkupesalaatti
Kasvisruoka	Linssi kasvishöystö (G, L,M), Tumma Riisi (G, M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe- tuorekurkkusalaatti
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

---

**Tiistai 18.12.2018**

Aamupala	Murot (L), Leipä (G, L), Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku, Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku, Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä
Päivällinen	Kalalaatikko (G, L), Kurpitsapikkelssi
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

---

**Keskiviikko 19.12.2018**

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G, L, M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G, L, M)
Välipala	Suklaakiisseli (L), Leipä (L), Lehtisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G, L, M), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika

---

**Torstai 20.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskea kastike (G, L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskeppukka (G,L,M), Peruna, Kastike (G, L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G, L), Hedelmä (Omena)

Päivällinen Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, M), Punajuuri

Iltapala Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä

**Perjantai 21.12.2018**

Aamupala Kaakao (L), Leipä, Makkara, Tuoremehu

Lounas Riisipuuro (G, L), Kaurapala (L), Luumukiisseli (G, L,M)

Kasvisruoka Riisipuuro (G, L), Kaurapala (L), Luumukiisseli (G, L, M)

Välipala Lihapiirakka, Viinirypäle

Päivällinen Metsästäjän pata (G, M), Punajuuri

Iltapala Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

---

**Lauantai 22.12.2018**

Lounas Riistakiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G,L), Puolukkahillo, Paprika

Välipala Jogurtti (L), Leipä (L)

Päivällinen Merimiespihvi (G, M), Tuorekurkku

Iltapala Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)

---

**Sunnuntai 23.12.2018**

Lounas Jauheliha-makaronilaatikko (L), Punajuurisalaatti

Kasvisruoka Soija-makaronilaatikko (L), Punajuurisalaatti

Välipala Ruusunmarjakeitto (G, M,L), leipä

Päivällinen Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Kurkkusalaatti

Iltapala Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

**Maanantai 24.12.2018**

Aamupala	Riisimurot, Ruispala, Leikkele
Lounas	Kinkku (G,L), Porkkanalaatikko (G,L), Peruna, Kastike (M)
Kasvisruoka	Savutofu (G,L), Porkkanalaatikko (G,L), Peruna, Kastike (M)
Välipala	Ruisleipä (L), Jogurtti ( L)
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Rosolli (G,L,M), Luumu-rusinakeitto
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Paprika

---

**Tiistai 25.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Peruna, Lanttulaatikko (G,L,M) ,Sienisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Vegaaninen karjalanpaisti, (G,L), Peruna, Lanttulaatikko (G,L,M) ,Sienisalaatti (G,L,M)
Välipala	Lakkajuustokupponen ( L), Leipä (L), Leikkele
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo,
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Keskiviikko 26.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti
Lounas	Joulupihvi (G,L,M), Perunasose (L), Kastike (M), Punajuurilaatikko (G,L,M), Kurkkuraastesalaatti (G,L)
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L), Perunasose (L), Kastike (M), Punajuurilaatikko (G,L,M), Kurkkuraastesalaatti
Välipala	Vadelma- vispis (L), Leipä, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

---

**Torstai 27.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna (G,L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G, L), Peruna (G,L), Vitamiinisalaatti

Välipala	Puolukkarahka, Ruisleipä (L)
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Tomaatti
Iltapala	Soppa (L,M,G), Leikkele (L,G), Ruisleipä (L)

**Perjantai 28.12.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Marjasekoitus
Lounas	Lihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (L, M, G)
Kasvisruoka	Kasvisseikeitto (G, L,M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (G, M ,L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G, L)
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

**Lauantai 29.12.2018**

Lounas	Bolognesekastike (G, M), Spagetti (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvis-bolognese ( G, L), Spagetti (L), Tuorekurkku
Välipala	Jogurtti (L), Hedelmä, Ruisleipä (L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

**Sunnuntai 30.12.2018**

Lounas	Nakkikastike (G, L), Perunasose, Italiansalaatti (L)
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L) ,Perunasose, Italiansalaatti (L)
Välipala	Vadelmakeitto (L, G, M), Leipä, Leikkele
Päivällinen	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

**Maanantai 31.12.2018**

Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruispala, Leikkele
Lounas	Jauhelihakastike (G, M), Tumma makaroni (M), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G, M), Tumma makaroni (M), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Hedelmä

---

**Tiistai 1.1.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Nakit (G, L), Perunasose (L), Coleslaw salaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Tofunakki, Perunasose (L), Perunasalaatti (G,L)
Välipala	Marjasekoitus (G, L, M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuuri
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 2.1.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (L), Tomaatti
Lounas	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G, L), Ruisleipä
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

---

**Torstai 3.1.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiini kiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G, L, M)
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

---

**Perjantai 4.1.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmakiisseli
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmakiisseli
Välipala	Kinkkupitsapala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

---

**Lauantai 5.1.2019**

Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna (G, L) Parsakaali, Herkkukurkku
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G, L), Peruna (G, L), Mustaherukkahillo, Tomaatti
Välipala	Vanukas (G,L), Ruisleipä
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Juusto (L), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 6.1.2019**

Lounas	Kalapihvi (L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuraastesalaatti
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuraastesalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Leikkele (L), Juurespala
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä



**Maanantai 7.1.2019**

Aamupala	Viili/Jogurtti (L), Ruisleipä (L), Makkara (L)
Lounas	Jauheliuhakeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

---

**Tiistai 8.1.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Palapaisti (G, L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G, L)
Välipala	Hedelmälohko (Omena), Leipä (L), Makkara (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprika
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 9.1.2019**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G, L), Kreikkalainen salaatti (G, L), Jogurtti (L)
Välipala	Ruisleipä (L), Lehtisalaatti, Päärynä viili (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti

---

**Torstai 10.1.2019**

Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tomaatti
Lounas	Kalastajanpyörykkä (L, G), Perunasose (G, L), Kermaviilikastike (G, L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Kermaviilikastike (G, L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti

Välipala	Maissikiisseli (G, L), Hillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkku
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

**Perjantai 11.1.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G, M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G, M)
Välipala	Hedelmäpala (mandariini), Leipä (L), Juusto (L)
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

---

**Lauantai 12.1.2019**

Lounas	Makkarakkeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Kasvisruoka	Kasvis-osekeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Välipala	Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

---

**Sunnuntai 13.1.2019**

Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Kasvisruoka	Vegaaninen karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Välipala	Vadelma-Vispis (L), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Kahden Kalan keitto (G,L), Tuorekurkku
Iltapala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

