

|                  |   |                 |
|------------------|---|-----------------|
| <b>Maanantai</b> | <b>20.4.2020</b>  | <b>VIIKKO 1</b> |
| Aamupala         | Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)   |                 |
| Lounas           | Nakkikastike (G, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä      |                 |
| Kasvisruoka      | Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä |                 |
| Välipala         | Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle)  |                 |
| Päivällinen      | Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika                                  |                 |
| Iltapala         | Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku   |                 |

---

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| <b>Tiistai</b> | <b>21.4.2020</b>  |  |
| Aamupala       | Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti  |  |
| Lounas         | Ohrapuuro (L) <a href="#">lähiruoka</a> , Vadelmakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä |  |
| Kasvisruoka    | Ohrapuuro (L) <a href="#">lähiruoka</a> , Vadelmakeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Salaattipöytä   |  |
| Välipala       | Meren pitsa (L)   |  |
| Päivällinen    | Nakkipata (G, L), Punajuuri   |  |
| Iltapala       | Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä   |  |

---

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| <b>Keskiviikko</b> | <b>22.4.2020</b>                              |  |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika    |  |
| Lounas             | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä |  |
| Kasvisruoka        | Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä     |  |
| Välipala           | Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti         |  |
| Päivällinen        | Possupata (G, L), Tuorekurkku                 |  |
| Iltapala           | Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti  |  |

---

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| <b>Torstai</b> | <b>23.4.2020</b>  |  |
| Aamupala       | 4-Viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti                                  |  |
| Lounas         | Kalastajan pyörykät (G, L), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä     |  |
| Kasvisruoka    | Kasvisjauhispyörykkä (G, L,M,K), Perunat, Kermaviilikastike (L) Salaattipöytä |  |
| Välipala       | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Kurkku                                      |  |
| Päivällinen    | Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Tuorepala                                |  |
| Iltapala       | Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika   |  |

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Perjantai</b> | <b>24.4.2020</b>                               |
| Aamupala         | Mannavelli (L), Porkkanapala                   |
| Lounas           | Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä            |
| Kasvisruoka      | Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä            |
| Välipala         | Mehukeitto (G, L), Hapankorppu, Juusto (L)     |
| Päivällinen      | Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele |
| Iltapala         | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku         |

---

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Lauantai</b> | <b>25.4.2020</b>   |
| Lounas          | Pieni häränlihapihvi (G M,L), Perunasose (G, L), Ruskeakastike (L,G), Kurkku |
| Kasvisruoka     | Kasvispihvi (L, G), Perunasose (L), Kastike (L), Kurkku                      |
| Välipala        | Mustikkamehukeitto, Ruisleipä  |
| Päivällinen     | Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri   |
| Iltapala        | Kuituleipä, Makkara, Tuorekurkku   |

---

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Sunnuntai</b> | <b>26.4.2020</b>   |
| Lounas           | Stroganoff (L,G), Peruna (G, L), Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)                 |
| Kasvisruoka      | Itämainen kasvishöystö (G, M, L), Peruna (G, L), Lanttukuutio, Italiansalaatti (L) |
| Välipala         | Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)   |
| Päivällinen      | Siskonmakkarakkeitto (G, L), Tomaatti  |
| Iltapala         | Sämpylä, Juusto, Hedelmä   |

| <b>Maanantai</b>   | <b>27.4.2020</b>  | <b>VIIKKO 2</b> |
|--------------------|---|-----------------|
| Aamupala           | Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)                     |                 |
| Lounas             | Chili con carne (G), Tumma riisi, Salaattipöytä               |                 |
| Kasvisruoka        | Soijarouhe carne (G), Tumma Riisi (G, M), Salaattipöytä       |                 |
| Välipala           | Leipä, Leikkele, Paprika                                      |                 |
| Päivällinen        | Kahden kalankeitto (G, L), Omenalohko                         |                 |
| Illtapala          | Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku                         |                 |
| <hr/>              |   |                 |
| <b>Tiistai</b>     | <b>28.4.2020</b>  |                 |
| Aamupala           | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku            |                 |
| Lounas             | Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo      |                 |
| Kasvisruoka        | Kasvishernekeitto (G, L) Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo |                 |
| Välipala           | Lihapiirakka (L), Hedelmä (satsuma)                           |                 |
| Päivällinen        | Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri                             |                 |
| Illtapala          | Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä                               |                 |
| <hr/>              |   |                 |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>29.4.2020</b>  |                 |
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Maustekurkku            |                 |
| Lounas             | Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä                  |                 |
| Kasvisruoka        | Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä                  |                 |
| Välipala           | Marjapuuro (L), Vaniljakastike (L)                            |                 |
| Päivällinen        | Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku                            |                 |
| Illtapala          | Mausteleipä, Leikkele, Paprika                                |                 |
| <hr/>              |   |                 |
| <b>Torstai</b>     | <b>30.4.2020</b>  |                 |
| Aamupala           | 4-viljanvelli (L), Tomaatti, Kaurapala                        |                 |
| Lounas             | Nakit (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Munkki (L)       |                 |
| Kasvisruoka        | Kasvisnäkki (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Munkki (L) |                 |
| Välipala           | Päärynäkiisseli (G, L), Näkkäri, Makkara                      |                 |
| Päivällinen        | Pinaattinen näkki-perunasoselaatikko, Punajuuri               |                 |
| Illtapala          | Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä                           |                 |

**Perjantai****1.5.2020 VAPPU**

|             |  |
|-------------|--|
| Lounas      | Lihapyörykkä (G,L), Kastike (G,L), Perunasose (L) Perunasalaatti   |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (L), Kastike (G, L), Perunasose (L), Perunasalaatti |
| Välipala    | Banaani viili (L), Leipä, Leikkele                                 |
| Päivällinen | Lihakeitto (G, L), Tuorekurkku                                     |
| Iltapala    | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku                             |

---

**Lauantai****2.5.2020**

|             |  |
|-------------|--|
| Lounas      | Riistakiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika       |
| Kasvisruoka | Mifu- jauhiskiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika |
| Välipala    | Jogurtti (L), Leipä (L)                            |
| Päivällinen | Makkarakeitto (G, M), Tomaatti                     |
| Iltapala    | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L)                   |

---

**Sunnuntai****3.5.2020**

|             |   |
|-------------|---|
| Lounas      | Järvikalapihvi (G, L), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)  |
| Kasvisruoka | Kasvishampurilaispihvi (G, L), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti |
| Välipala    | Ruusunmarjakeitto (G, M,L), Leipä   |
| Päivällinen | Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Kurkkusalaatti                            |
| Iltapala    | Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä                                   |

| <b>Maanantai</b> | <b>4.5.2020</b>  | <b>VIIKKO 3</b> |
|------------------|--|-----------------|
| Aamupala         | Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele                        |                 |
| Lounas           | Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä |                 |
| Kasvisruoka      | Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä   |                 |
| Välipala         | Leipä, Sulatejuusto (L), Omenalohko                      |                 |
| Päivällinen      | Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku (G, L)               |                 |
| Iltapala         | Sämpylä (L), Makkara (L), Paprika                        |                 |

---

| <b>Tiistai</b> | <b>5.5.2020</b>   |  |
|----------------|---|--|
| Aamupala       | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti                     |  |
| Lounas         | Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä |  |
| Välipala       | Mangorahka (L), Leipä   |  |
| Päivällinen    | Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika                            |  |
| Iltapala       | Rieska (L), Makkara (L), Hedelmä, Tuorekurkku                         |  |

---

| <b>Keskiviikko</b> | <b>6.5.2020</b>  |  |
|--------------------|--|--|
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika                       |  |
| Lounas             | Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo |  |
| Kasvisruoka        | Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo     |  |
| Välipala           | Appelsiini kiisseli (G), Leipä, Juusto (L)                       |  |
| Päivällinen        | Lihakeitto (G, M), Herkkukurkku                                  |  |
| Iltapala           | Mausteipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti                       |  |

---

| <b>Torstai</b> | <b>7.5.2020</b>  |  |
|----------------|--|--|
| Aamupala       | 4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti                       |  |
| Lounas         | Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna (G, L), Salaattipöytä |  |
| Kasvisruoka    | Kasvispyörykkä (L), Kastike (G, L), Peruna (G, L), Salaattipöytä   |  |
| Välipala       | Kinkku-juustopannari (L)   |  |
| Päivällinen    | Jauhelihakeitto (G, M), Tomaatti                                   |  |
| Iltapala       | Mehukeitto (L,M,G), Sulatejuusto (L), Ruisleipä (L)                |  |

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Perjantai</b> | <b>8.5.2020</b>                               |
| Aamupala         | Mannavelli (L), Porkkanapala                  |
| Lounas           | Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä  |
| Kasvisruoka      | Kasviskiusaus (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Välipala         | Maustamaton jogurtti (L), marjat              |
| Päivällinen      | Nakkipata (G, L), Juusto (L), Tuorekurkku     |
| Iltapala         | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku        |

---

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Lauantai</b> | <b>9.5.2020</b>                                     |
| Lounas          | Bolognesekastike (G, M), Spagetti (L), Tuorekurkku  |
| Kasvisruoka     | Kasvis-bolognese ( G, L), Spagetti (L), Tuorekurkku |
| Välipala        | Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L)                  |
| Päivällinen     | Broilerikeitto (G, M), Paprika                      |
| Iltapala        | Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku             |

---

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Sunnuntai</b> | <b>10.5.2020</b>                                       |
| Lounas           | Nakkikastike (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti (L)  |
| Kasvisruoka      | Soijanakkikastike (G, L) ,Perunasose, Suvisalaatti (L) |
| Välipala         | Vadelma-Vispis (L), Leipä, Leikkele (L)                |
| Päivällinen      | Lohikiusaus (G, L), Punajuuri                          |
| Iltapala         | Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä              |

|                  |  |                 |
|------------------|--|-----------------|
| <b>Maanantai</b> | <b>11.5.2020</b>   | <b>VIIKKO 4</b> |
| Aamupala         | Marja-jogurtti (L), Ruispala, Juusto   |                 |
| Lounas           | Jauhelihakastike (G*, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä  |                 |
| Kasvisruoka      | Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä |                 |
| Välipala         | Leipä, Makkara, Appelsiinihohko/mandariini                                       |                 |
| Päivällinen      | Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Tuorekurkku                              |                 |
| Iltapala         | Sämpylä (L), Makkara (L), Hedelmä  |                 |

---

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| <b>Tiistai</b> | <b>12.5.2020</b>  |  |
| Aamupala       | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku      |  |
| Lounas         | Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä                |  |
| Kasvisruoka    | Juusto-paprika-papukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä |  |
| Välipala       | Suklaakiisseli (G, L), Tuorekurkku, Hapankorppu         |  |
| Päivällinen    | Merimiespihvi (G, L), Punajuuri                         |  |
| Iltapala       | Leipä, Makkara, Hedelmä, Tomaatti                       |  |

---

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| <b>Keskiviikko</b> | <b>13.5.2020</b>  |  |
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala               |  |
| Lounas             | Lasagnette (L), Salaattipöytä                                       |  |
| Kasvisruoka        | Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä                                |  |
| Välipala           | Dippivihannekset (porkkana, kurkku, kukkakaali) ja dippi (L), Leipä |  |
| Päivällinen        | Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Tuorekurkku                        |  |
| Iltapala           | Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti                        |  |

---

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| <b>Torstai</b> | <b>14.5.2020</b>  |  |
| Aamupala       | 4-viljanvelli (L), Tomaatti, Kaurapala  |  |
| Lounas         | Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G,L), Remoulade (G,L,M), Kaurasämpylä, Salaattipöytä |  |
| Välipala       | Kinkku-uunimunakas (G, L), Leipä  |  |
| Päivällinen    | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruis-sämpylä, Paprika                                |  |
| Iltapala       | Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä   |  |

---

**Perjantai 15.5.2020**

|             |  |
|-------------|--|
| Aamupala    | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Tuoremehu                        |
| Lounas      | Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti  |
| Kasvisruoka | Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Salaattipöytä, Kurkkusalaatti |
| Välipala    | Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L), Paprika                           |
| Päivällinen | Koskenlaskijan lohipata (G, L) Punajuuri                             |
| Iltapala    | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku                               |

---

**Lauantai 16.5.2020**

|             |   |
|-------------|---|
| Lounas      | Naudanlihahöystö (G, L), Peruna (G, L) Parsakaali, Herkkukurkku |
| Kasvisruoka | Kasvishöystö (G, L), Peruna (G, L), Mustaherukkahillo, Tomaatti |
| Välipala    | Ruisleipä, Leikkele, Tomaatti                                   |
| Päivällinen | Nakkikeitto (G, M), Juusto (L), Paprika                         |
| Iltapala    | Kuituleipä (L), Makkara (L), Tuorekurkku                        |

---

**Sunnuntai 17.5.2020**

|             |   |
|-------------|---|
| Lounas      | Kalakuviot (L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuraastesalaatti     |
| Kasvisruoka | Kasvispihvi (G, L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuraastesalaatti |
| Välipala    | Ruisleipä (L), Leikkele (L), Juurespala                                       |
| Päivällinen | Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti   |
| Iltapala    | Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä                               |



|                  |  |                 |
|------------------|--|-----------------|
| <b>Maanantai</b> | <b>18.5.2020</b>   | <b>VIIKKO 5</b> |
| Aamupala         | Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele  |                 |
| Lounas           | Lihakastike (G, L), Peruna (L,G), 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä        |                 |
| Kasvisruoka      | Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (L,G), 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä |                 |
| Välipala         | Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti   |                 |
| Päivällinen      | Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti                                 |                 |
| Iltapala         | Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku  |                 |

---

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Tiistai</b> | <b>19.5.2020</b>   |
| Aamupala       | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti          |
| Lounas         | Seikeitto (G,L), Kauraleipä, Salaattipöytä (L)             |
| Kasvisruoka    | Yrttitarhan kasviskeitto (G,M), Kauraleipä, Salaattipöytä  |
| Välipala       | Pulla (L), Kaakao (L), Hapankorppu, Sulatejuusto (L)       |
| Päivällinen    | Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas |
| Iltapala       | Rieska, Juusto (L), Hedelmä                                |

---

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Keskiviikko</b> | <b>20.5.2020</b>   |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika               |
| Lounas             | Uunikala kastikkeella (G, L), Peruna, Salaattipöytä      |
| Kasvisruoka        | Uunikasvikset kastikkeella (G, L), Peruna, Salaattipöytä |
| Välipala           | Sekamarjakeitto (G), Leipä, Juusto (L)                   |
| Päivällinen        | Makkarakeitto (L), Kurkku                                |
| Iltapala           | Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti                 |

---

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Torstai</b> | <b>21.5.2020 HELATORSTAI</b>  |
| Aamupala       | Jogurtti / viili (L), Juusto (L), Salaatinlehti                     |
| Lounas         | Lindströminpihvi (G, L), Perunasose (L), Remoulade, Aurinkosalaatti |
| Kasvisruoka    | Kasvispihvi (L), Perunasose (L), Remoulade, Aurinkosalaatti         |
| Välipala       | Meren Kinkkupitsa (L)   |
| Päivällinen    | Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti                                    |
| Iltapala       | Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku                    |

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Perjantai</b> | <b>22.5.2020</b>  |
| Aamupala         | Mannavelli (L), Porkkanapala  |
| Lounas           | Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Salaattipöytä                    |
| Kasvisruoka      | Juustoinen soija-perunalaatikko (G,L), Salaattipöytä                  |
| Välipala         | Omena-kanelikiisseli (G,L), Sämpylä, Leikkele                         |
| Päivällinen      | Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L) |
| Iltapala         | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku                                |

---

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Lauantai</b> | <b>23.5.2020</b>  |
| Lounas          | Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti      |
| Kasvisruoka     | Kuskus-kasvispihvi, (L) Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti |
| Välipala        | Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L)  |
| Päivällinen     | Nakkikeitto (L), Paprika  |
| Iltapala        | Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku                                       |

---

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Sunnuntai</b> | <b>24.5.2020</b>   |
| Lounas           | Maksa-porkkanakastike (L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo |
| Kasvisruoka      | Juuresmuhennos (G, M), Peruna, Tomaatti                    |
| Välipala         | Vadelmakeitto (G, L), Leipä (L), Leikkele (L)              |
| Päivällinen      | Kirkas kalakeitto (G, L), Tuorekurkku                      |
| Iltapala         | Leipä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä                    |

| <b>Maanantai</b>   | <b>25.5.2020</b>  | <b>VIIKKO 6</b> |
|--------------------|---|-----------------|
| Aamupala           | Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)   |                 |
| Lounas             | Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä   |                 |
| Kasvisruoka        | Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä       |                 |
| Välipala           | Leipä, Kurkku, Leikkele   |                 |
| Päivällinen        | Kalakeitto (G, L), Salaatinlehti  |                 |
| Illtapala          | Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku   |                 |
| <hr/>              |   |                 |
| <b>Tiistai</b>     | <b>26.5.2020</b>  |                 |
| Aamupala           | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku                                |                 |
| Lounas             | Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä                                      |                 |
| Kasvisruoka        | Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä                                      |                 |
| Välipala           | Trooppinen kiisseli (G, L), Leipä, Juusto (L)                                     |                 |
| Päivällinen        | Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Paprikarengas                         |                 |
| Illtapala          | Leipä, Makkara (L), Hedelmä   |                 |
| <hr/>              |   |                 |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>27.5.2020</b>  |                 |
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala                             |                 |
| Lounas             | Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä   |                 |
| Kasvisruoka        | Nyhtökaura- carponara (L), Salaattipöytä  |                 |
| Välipala           | Marjat, Vaniljakastike (L)  |                 |
| Päivällinen        | Lihapata (L), Puolukkahillo, Kurkku   |                 |
| Illtapala          | Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti  |                 |
| <hr/>              |   |                 |
| <b>Torstai</b>     | <b>28.5.2020</b>  |                 |
| Aamupala           | 4- viljanvelli (L), Tomaatti, Kaurapala   |                 |
| Lounas             | Verimakkara (L,M,K ), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä      |                 |
| Kasvisruoka        | Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike (G), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä |                 |
| Välipala           | Maissikiisseli (G, L), Hillo  |                 |
| Päivällinen        | Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti  |                 |
| Illtapala          | Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku                                  |                 |

**Perjantai 29.5.2020**

|             |   |
|-------------|---|
| Aamupala    | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Tuoremehu                 |
| Lounas      | Kalapihvi (G, L,M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä  |
| Kasvisruoka | Hernepihvi (G, L,M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Välipala    | Päärynä-mango smootie (sose) (L), Leipä                       |
| Päivällinen | Jauheliyhakiusaus (G, L), Kurkkusuikale                       |
| Illtapala   | Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku                        |

---

**Lauantai 30.5.2020**

|             |  |
|-------------|--|
| Lounas      | Broilerimureke (G, L,M), Kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas |
| Kasvisruoka | Kasviskaalirösti (G, L) Kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas  |
| Välipala    | Mustikkamehukeitto, Ruisleipä                                  |
| Päivällinen | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L)            |
| Illtapala   | Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku                      |

---

**Sunnuntai 31.5.2020**

|             |  |
|-------------|--|
| Lounas      | Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti, Puolukka |
| Kasvisruoka | Juuresmuhennos (G, M), Peruna, Sienisalaatti, Puolukka         |
| Välipala    | Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)                             |
| Päivällinen | Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G, L), Tomaatti               |
| Illtapala   | Leipä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä                        |

---