

Maanantai	18.2.2019
Aamupala	Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)
Lounas	Makkarakastike (G, L), Peruna, Jäävuori – Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai	19.2.2019
Aamupala	Murot (L), Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G, L, M), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko	20.2.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (L), Makkara
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Mifu-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G, L), Leipä
Päivällinen	Possupata (G, L), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai	21.2.2019
Aamupala	4-Viljan puuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori-paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori-paprikamix, Puolukkahillo
Välipala	Leipä (L), Hedelmä (viinirypäle), Juusto (L)
Päivällinen	Jauheliyhakeitto (G, M), Tuorepala
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika

Perjantai 22.2.2019

Aamupala	Ohrapuuro (M), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto, Rieska, Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L, G, M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G, M)
Välipala	Pitsapala (L)
Päivällinen	Nakkipata (G, M), punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 23.2.2019

Lounas	Pieni häränlihapihvi (G M,L), Perunasose (G,L), Ruskeakastike (L,G), Porkkanasuikale, Kurkku
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L, G), Perunasose (L), Kastike (L), Porkkanasuikale, Kurkku
Välipala	Mustikkamehukeitto, Ruisleipä
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 24.2.2019

Lounas	Stroganoff (L,G), Perunasose (G, L) Suvisalaatti (L)
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G, M, L), Perunasose (G, L), Suvisalaatti (L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakkeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 25.2.2019

Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma Riisi (G, M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantalou-tuorekurkkupesalaatti
Kasvisruoka	Linssi kasvishöystö (G, L,M), Tumma Riisi (G, M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-tuorekurkkusalaatti
Välipala	Karjalanpiirakka(L), Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 26.2.2019

Aamupala	Murot (L), Leipä (G, L), Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku, Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala(Porkkana), Pannukakku, Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä
Päivällinen	Kalalaatikko (G, L), Kurpitsapikkelsi
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko 27.2.2019

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G, L, M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G, L, M)
Välipala	Suklaakiisseli (L), Leipä (L), Lehtisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G, L, M), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika

Torstai 28.2.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskea kastike (G, L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskeppukka (G,L,M), Peruna, Kastike (G, L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G, L), Hedelmä (Omena)
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, M), Punajuuri
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä

Perjantai 1.3.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Makkara, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku, Sekamarjakiisseli (G, L,M)
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku, Sekamarjakiisseli (G, L, M)
Välipala	Lihapiirakka, Viinirypäle
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 2.3.2019

Lounas	Riistakiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G,L), Puolukkahillo, Paprika
Välipala	Jogurtti (L), Leipä (L)
Päivällinen	Merimiespihvi (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)

Sunnuntai 3.3.2019

Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Punajuurisalaatti
Kasvisruoka	Mifu-makaronilaatikko (L), Punajuurisalaatti
Välipala	Ruusunmarjakeitto (G, M,L), leipä
Päivällinen	Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Kurkkusalaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 4.3.2019

Aamupala	Riisimurot, Ruispala, Leikkele
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Jogurtti (L)
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku (G,L)
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Paprika

Tiistai 5.3.2019 KEMI 150 vuotta

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Juustoinen appelsiinilohi (G,L), Perunasose (L), Aurinkoinen salaatti, Laskiaispulla (L)
Kasvisruoka	Juustoinen uunijuures (G,L), Perunasose (L), Aurinkoinen salaatti, Laskiaispulla (L)
Välipala	Leipä (L), Leikkele, Viili (L)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 6.3.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti
Lounas	Broileri- cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu- cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omenakiisseli (G, L, M), Leipä, Tuorekurkku
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 7.3.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna (G,L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G, L), Peruna (G,L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Puolukkarahka, Ruisleipä (L)
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Tomaatti
Iltapala	Soppa (L,M,G), Leikkele (L,G), Ruisleipä (L)

Perjantai	8.3.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Marjasekoitus
Lounas	Lihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (L, M, G)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (G, L,M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (G, M ,L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G, L)
Päivällinen	Kalapasta (L), Punajuuri-suikale
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai	9.3.2019
Lounas	Bolognesekastike (G, M), Spagetti (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvis-bolognese (G, L), Spagetti (L), Tuorekurkku
Välipala	Jogurtti (L), Hedelmä, Ruisleipä (L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai	10.3.2019
Lounas	Nakkikastike (G, L), Perunasose, Italiansalaatti (L)
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L) ,Perunasose, Italiansalaatti (L)
Välipala	Vadelmakeitto (L, G, M), Leipä, Leikkele
Päivällinen	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

Maanantai	11.3.2019
Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruispala, Leikkele
Lounas	Jauhelihakastike (G, M), Tumma makaroni (M), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G, M), Tumma makaroni (M), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Hedelmä

Tiistai	12.3.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Välipala	Marjasekoitus (G, L, M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuuri
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko	13.3.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (L), Tomaatti
Lounas	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G, L), Ruisleipä
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai	14.3.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (G, L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiinihiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G, L, M)
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku
<hr/>	
Perjantai	15.3.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmahiisseli
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmahiisseli
Välipala	Kinkkupitsapala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku
<hr/>	
Lauantai	16.3.2019
Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna (G, L) Parsakaali, Herkkukurkku
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G, L), Peruna (G, L), Mustaherukkahillo, Tomaatti
Välipala	Vanukas (G,L), Ruisleipä
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Juusto (L), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku
<hr/>	
Sunnuntai	17.3.2019
Lounas	Kalapihvi (L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuraastesalaatti
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuraastesalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Leikkele (L), Juurespala
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 18.3.2019

Aamupala	Viili/Jogurtti (L), Ruisleipä (L), Makkara (L)
Lounas	Palapaisti (G, L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G, L)
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Paprika
Illtapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 19.3.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmälohko (Omena), Leipä (L), Makkara (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprika
Illtapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 20.3.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G, L), Kreikkalainen salaatti (G, L), Jogurtti (L)
Välipala	Ruisleipä (L), Lehtisalaatti, Päärynä viili (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku
Illtapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti

Torstai 21.3.2019

Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tomaatti
Lounas	Kalapyörykkä (L, G), Perunasose (G, L), Kermaviilikastike (G, L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Kermaviilikastike (G, L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G, L), Hillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkku

Iltapala Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 22.3.2019

Aamupala Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika

Lounas Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G, M)

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G, M)

Välipala Hedelmäpala (mandariini), Leipä (L), Juusto (L)

Päivällinen Lohilaatikko (G, L), Punajuuri

Iltapala Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 23.3.2019

Lounas Makkarakkeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)

Kasvisruoka Kasvis-osekeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)

Välipala Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L)

Päivällinen Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika

Iltapala Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 24.3.2019

Lounas Karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)

Kasvisruoka Juuresmuhennos (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)

Välipala Vadelma-Vispis (L), Leipä (L), Leikkele (L)

Päivällinen Kahden Kalan keitto (G,L), Tuorekurkku

Iltapala Leipä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä