

Maanantai 9.4.2018

Aamupala	Murot, Kaurapala (L), Leikkele (L)
Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajan keitto (G,L), Paprika
Illtapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 10.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kaurapala (L),m Tuorepala
Kasvisruoka	Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Hedelmäsalaatti (G,L,M), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo
Illtapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 11.4.2018

Aamupala	Leipä (L), Makkara (L), Hedelmä
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä
Päivällinen	Possupata (G,L), Tuorekurkku (L)
Illtapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 12.4.2018

Aamupala	4-Viljan puuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä (L), Hedelmä (viinirypäle), Juusto (L)
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorepala
Illtapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 13.4.2018

Aamupala	Ohrapuuro (M), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G, M)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 14.4.2018

Lounas	Pieni häränmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (G,L), Ruskea kastike(L,G), Tomaatti
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L, G), Perunasose (L) , Kastike (L), Tomaatti
Välipala	Mustikkamehukeitto, Ruisleipä
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G,L), Punajuuri
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 15.4.2018

Lounas	Stroganoff (L,G), Perunasose (G,L) Suvisalaatti (L)
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G,M,L), Perunasose (G,L), Suvisalaatti (L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakkeitto (G,L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 16.4.2018

Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Värikäs broilerikastike (G,L), Tumma Riisi (G,M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G,L,M), Tumma Riisi (G,M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Välipala	Leipä (L), Maksamakkara (L), Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G,L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 17.4.2018

Aamupala	Murot (L), Leipä (G,L), Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Hernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)
Välipala	Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,M), Punajuurilohko
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 18.4.2018

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Suklaakiisseli (L), Leipä (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Paprika
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 19.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,M,L), Peruna, Ruskea kastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Papupihvi (L), Peruna, Kastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L), Hedelmä (Omena)
Päivällinen	Kalalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Paprika

Perjantai 20.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Makkara, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaura-ruis sydän (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,L,M)
Välipala	Lihapiirakka, Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 21.4.2018

Lounas	Riistakiusaus (G,L), puolukkahillo, paprika
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G,L), puolukkahillo, paprika
Välipala	Jogurtti (L), Leipä (L)
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)

Sunnuntai 22.4.2018

Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Punajuurisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Punajuurisalaatti
Välipala	Ruusunmarjasoppa (G,M,L), leipä
Päivällinen	Broiskis-perunaviipalelaatikko (G,L), Kurkkusalaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

Maanantai 23.4.2018

Aamupala	Riisimurot, Ruispala, Leikkele
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku (G,L)
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Paprika

Tiistai 24.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä (L)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 25.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omenakiisseli (G,L,M), Leipä, Tuorekurkku
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 26.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G*,L), peruna (G,L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G*,L), peruna (G,L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Puolukkarahka, Ruisleipä (L)
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti
Iltapala	Soppa (L,M,G), Leikkele (L,G), Ruisleipä (L)

Perjantai 27.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Marjasekoitus
Lounas	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (L,M,G)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (G,L,M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,M,L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G,L)
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 28.4.2018

Lounas	Bolognesekastike (G,M), Spagetti (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvis-bolognese (G,L), Spagetti (L), Tuorekurkku
Välipala	Jogurtti(L), Hedelmä, Ruisleipä (L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 29.4.2018

Lounas	Nakkikastike(G,L), Perunasose, Italiansalaatti (L)
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G,L) ,Perunasose, Italiansalaatti (L)
Välipala	Vadelmakeitto (L,G,M), Leipä, Leikkele
Päivällinen	Lohikiusaus (G,L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

Maanantai 30.4.2018

Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruispala, Leikkele
Lounas	Jauhelihakastike (G,M), Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G,M), Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Tiistai 1.5.2018 Vappu

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Nakit (L), Perunasose, Coleslaw-salaatti
Kasvisruoka	kasvispihvi (L), Perunasose, Coleslaw-salaatti
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuuri
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 2.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (kermaan) (L), Tomaatti
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikseet kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä
Päivällinen	Lihakeitto (G,L), Juusto (L), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 3.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiinihiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele
Iltpala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 4.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala, Luumukiisseli
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala, Luumukiisseli
Välipala	Kinkkupitsapala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo
Iltpala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 5.5.2018

Lounas	Lihakastike (G,L), Peruna (G,L) Mustaherukkahillo, Tomaatti
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G,L), Peruna (G,L), Mustaherukkahillo, Tomaatti
Välipala	Kuningatarkiisseli (G,L), Ruisleipä
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Juusto (L), Herkkukurkku
Iltpala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 6.5.2018

Lounas	Kalapihvi (L), Perunasose (G,L), Kylmäkastike, Kurkkuraastesalaatti
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G,L), Perunasose (G,L), Kylmäkastike, Kurkkuraastesalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Leikkele (L), Juurespala
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Lehtisalaatti
Iltpala	Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

Maanantai 7.5.2018

Aamupala	Viilis/Viili/Jogurtti (L), Ruisleipä (L), Makkara (L)
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G,L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,L)
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 8.5.2018

Aamupala	Murot (L), Maito, Leikkele, Lehtisalaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka , Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka , Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala
Välipala	Hedelmälohko (Omena), Ruisleipä (L), Makkara (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L), Paprika
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 9.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Välipala	Ruisleipä (L), Lehtisalaatti, Päärynäviili (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 10.5.2018 Helatorstai

Aamupala	4-viljan puuro, Makkara, Tomaatti
Lounas	Kalapyörykkä (L,G), Perunasose (G,L), Kermaviilikastike (G,L), Punajuurisalaatti (L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G,M), Perunasose (G,L), Kermaviilikastike (G,L), Punajuurisalaatti (L)
Välipala	Maissikiisseli (G,L), Hillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 11.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakiisseli(G,M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G,M), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakiisseli (G,M)
Välipala	Hedelmäpala (mandariini), Leipä (L), Juusto (L)
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 12.5.2018

Lounas	Makkara-keitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Kasvisruoka	Kasvis-osekeitto (G,M), Tuorekurkku
Välipala	Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika
Iltaapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 13.5.2018

Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Kasvisruoka	Juuresmuhennos (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Välipala	Mansikkakeitto (G,L,M), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Kahden Kalan keitto (G,L), Tuorekurkku
Iltaapala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä