

Maanantai 1.10.2018

Aamupala	Murot, Kaurapala (L), Leikkele (L)
Lounas	Makkarakastike (G, L), Peruna, Jäävuori – Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 2.10.2018

Aamupala	Murot (L), Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mansikkakeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Välipala	Hedelmäsalaatti (G, L, M), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko 3.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (L), Makkara
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G, L), Leipä
Päivällinen	Possupata (G, L), Tuorekurkku (L)
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 4.10.2018

Aamupala	4-Viljan puuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori-paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori-paprikamix, Puolukkahillo
Välipala	Leipä (L), Hedelmä (viinirypäle), Juusto (L)
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorepala
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika

Perjantai 5.10.2018

Aamupala	Ohrapuuro (M), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto, Rieska, Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L, G, M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G, M)
Välipala	Pitsapala (L)
Päivällinen	Nakkipata (G, M), punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 6.10.2018

Lounas	Pieni häränlihapihvi (G M,L), Perunasose (G,L), Ruskeakastike (L,G), Porkkanasuikale, Kurkku
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L, G), Perunasose (L), Kastike (L), Porkkanasuikale, Kurkku
Välipala	Mustikkamehukeitto, Ruisleipä
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 7.10.2018

Lounas	Stroganoff (L,G), Perunasose (G, L) Suvisalaatti (L)
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G, M, L), Perunasose (G, L), Suvisalaatti (L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakkeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 8.10.2018

Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma Riisi (G, M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantalou-tuorekurkkupesalaatti
Kasvisruoka	Linssi kasvishöystö (G, L,M), Tumma Riisi (G, M), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-tuorekurkkusalaatti
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 9.10.2018

Aamupala	Murot (L), Leipä (G, L), Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (Porkkana), Pannukakku, Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala(Porkkana), Pannukakku, Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä
Päivällinen	Kalalaatikko (G, L), Kurpitsapikkelsi
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko 10.10.2018

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G, L, M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G, L, M)
Välipala	Suklaakiisseli (L), Leipä (L), Lehtisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G, L, M), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika

Torstai 11.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskea kastike (G, L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskeppukka (G,L,M), Peruna, Kastike (G, L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G, L), Hedelmä (Omena)
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, M), Punajuuri
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä

Perjantai 12.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Makkara, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku, Sekamarjakiisseli (G, L,M)
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Kaurapala (L), Tuorekurkku, Sekamarjakiisseli (G, L, M)
Välipala	Lihapiirakka, Viinirypäle
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 13.10.2018

Lounas	Riistakiusaus (G, L), Puolukkahillo, Paprika
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G,L), Puolukkahillo, Paprika
Välipala	Jogurtti (L), Leipä (L)
Päivällinen	Merimiespihvi (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Leikkele (L)

Sunnuntai 14.10.2018

Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Punajuurisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Punajuurisalaatti
Välipala	Ruusunmarjakeitto (G, M,L), leipä
Päivällinen	Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Kurkkusalaatti
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 15.10.2018

Aamupala	Riisimurot, Ruispala, Leikkele
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Jogurtti (L)
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku (G,L)
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Paprika

Tiistai 16.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G, L), Hedelmäpala (appelsiini), Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Hedelmäpala (appelsiini), Sämpylä (L)
Välipala	Aprikoosikiisseli (G, L, M), Leipä (L), Leikkele
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 17.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti
Lounas	Broileri- cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu- cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omenakiisseli (G, L, M), Leipä, Tuorekurkku
Päivällinen	Gulassikeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 18.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna (G,L), Vitamiinisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), Kastike (G, L), Peruna (G,L), Vitamiinisalaatti
Välipala	Puolukkarahka, Ruisleipä (L)
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Tomaatti
Iltapala	Soppa (L,M,G), Leikkele (L,G), Ruisleipä (L)

Perjantai 19.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Marjasekoitus
Lounas	Lihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (L, M, G)
Kasvisruoka	Kasvissekoite (G, L,M), Tuorekurkku, Ruispala (L), Juusto (L), Mansikkakiisseli (G, M ,L)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (G, L)
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 20.10.2018

Lounas	Bolognesekastike (G, M), Spagetti (L), Tuorekurkku
Kasvisruoka	Kasvis-bolognese (G, L), Spagetti (L), Tuorekurkku
Välipala	Jogurtti (L), Hedelmä, Ruisleipä (L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 21.10.2018

Lounas	Nakkikastike (G, L), Perunasose, Italiansalaatti (L)
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (G, L) ,Perunasose, Italiansalaatti (L)
Välipala	Vadelmakeitto (L, G, M), Leipä, Leikkele
Päivällinen	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä

Maanantai 22.10.2018

Aamupala	Jogurtti metsämarja (L), Ruispala, Leikkele
Lounas	Jauhelihakastike (G, M), Tumma makaroni (M), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G, M), Tumma makaroni (M), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Hedelmä

Tiistai 23.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Välipala	Marjasekoitus (G, L, M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuuri
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 24.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (L), Tomaatti
Lounas	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G, L), Ruisleipä
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Tuorekurkku
Iltapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 25.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiinihiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G, L, M)
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 26.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmahiisseli
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmahiisseli
Välipala	Kinkkupitsapala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 27.10.2018

Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna (G, L) Parsakaali, Herkkukurkku
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G, L), Peruna (G, L), Mustaherukkahillo, Tomaatti
Välipala	Vanukas (G,L), Ruisleipä
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Juusto (L), Paprika
Iltaapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 28.10.2018

Lounas	Kalapihvi (L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuraastesalaatti
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L), Perunasose (G, L), Remouladekastike, Kurkkuraastesalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Leikkele (L), Juurespala
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 29.10.2018

Aamupala	Viili/Jogurtti (L), Ruisleipä (L), Makkara (L)
Lounas	Palapaisti (G, L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (L,G), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G, L)
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Paprika
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 30.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmälohko (Omena), Leipä (L), Makkara (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprika
Iltapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 31.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (G, L)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G, L), Kreikkalainen salaatti (G, L)
Välipala	Ruisleipä (L), Lehtisalaatti, Päärynä viili (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti

Torstai 1.11.2018

Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tomaatti
Lounas	Kalapyörykkä (L, G), Perunasose (G, L), Kermaviilikastike (G, L), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Kermaviilikastike (G, L), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G, L), Hillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkku
Iltapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 2.11.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G, M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G, M)
Välipala	Hedelmäpala (mandariini), Leipä (L), Juusto (L)
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 3.11.2018

Lounas	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Kasvisruoka	Kasvis-osekeitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Välipala	Hedelmä, Ruisleipä (L), Juusto (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika
Iltapala	Kuituleipä (L), Leikkele (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 4.11.2018

Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Kasvisruoka	Juuresmuhennos (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Välipala	Vadelma-Vispis (L), Leipä (L), Leikkele (L)
Päivällinen	Kahden Kalan keitto (G,L), Tuorekurkku
Iltapala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika, Hedelmä