

Maanantai	5.10.2020	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	

Tiistai	6.10.2020
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Makkara (L), Tuoresose
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko	7.10.2020
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuoresose
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai	8.10.2020
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,
Lounas	Kalastajan pyörykät (G, K, M), Perunat (G, L), Kalakastike (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Tomaatti, Jäätelö (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai	9.10.2020
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Punajuuri, Mehukeitto (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai	10.10.2020
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku
Päivällinen	Kasvissekoite (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Rahkavaahto mansikka (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai	11.10.2020
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Tuoresose
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	12.10.2020	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Bolognese kastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	13.10.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	14.10.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	15.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	16.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L), Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	17.10.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Porsaen ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	18.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	19.10.2020	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	20.10.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
Keskiviikko	21.10.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	22.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljahiisseli (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	23.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	24.10.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikärryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Jäätelöpikari (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	25.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	26.10.2020	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Värilliset porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	27.10.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	28.10.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	29.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	30.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri, Omena-päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	31.10.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Puolukka Vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	1.11.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Luumukiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	2.11.2020	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihakastike (L), Peruna (G, M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	3.11.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	4.11.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G, L), Peruna, Kalakastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	5.11.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Metsästäjänpata (G, M), Herkkukurkku,, Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	6.11.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	7.11.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Vadelma-vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	8.11.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	9.11.2020	VIIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Lihapata (G, L,M), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	10.11.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	11.11.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	12.11.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Verimakkara (G,L,M), Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	13.11.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Kalapihvi (G, L,K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Kurkkusuikale	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	14.11.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	15.11.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	