

**Maanantai 23.9.2019**

Lounas Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Tiistai 24.9.2019**

Lounas Broilerimureke (G,L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Kasvislisäke , Jälkiruoka

**Keskiviikko 25.9.2019**

Lounas Karjalanpaisti (G,L), Perunasose (L), Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Torstai 26.9.2019**

Lounas Broilerikeitto (G,L,M), Kasvislisäke , Jälkiruoka

**Perjantai 27.9.2019**

Lounas Kinkkukiusaus (G,L), Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Lauantai 28.9.2019**

Lounas Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Sunnuntai 29.9.2019**

Lounas Kalastajan pyörykät (G,L), Kermaperunat (G,L), Kalakastike (L), Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Maanantai 30.9.2019**

Lounas Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Tiistai 1.10.2019**

Lounas Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Keskiviikko 2.10.2019**

Lounas Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Torstai 3.10.2019**

Lounas Hernekeitto (G,M), Kasvislisäke, Pannukakku (L) ja Hillo

**Perjantai 4.10.2019**

Lounas Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Lauantai 5.10.2019**

Lounas Tonnikalapasta, Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Sunnuntai 6.10.2019**

Lounas Broileripyörykkä (L), Peruna (G, L), Curry-kastike (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Maanantai 7.10.2019**

Lounas Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Tiistai 8.10.2019**

Lounas Porsaan ulkofilee (G,L), Metsäsienikastike (G,L), Peruna, Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Keskiviikko 9.10.2019**

Lounas Mantelikala (L), Perunasose, Porkkanaviipale, Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Torstai 10.10.2019**

Lounas Pinaattikeitto (G,L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Perjantai 11.10.2019**

Lounas Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Lauantai 12.10.2019**

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Mustaherukkahillo, Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Sunnuntai 13.10.2019**

Lounas Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Maanantai****14.10.2019**Lounas Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti, Jälkiruoka

---

**Tiistai****15.10.2019**Lounas Kaalikääryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Kasvislisäke, Jälkiruoka

---

**Keskiviikko****16.10.2019**Lounas Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Kasvislisäke, Jälkiruoka

---

**Torstai****17.10.2019**Lounas Lohikeitto (G,L), Rieska, Kasvislisäke, Jälkiruoka

---

**Perjantai****18.10.2019**Lounas Itämainen vuoka (G,L,M,K), Päivänsalaatti, Jälkiruoka

---

**Lauantai****19.10.2019**Lounas Lasagnette (L), Kasvislisäke, Jälkiruoka

---

**Sunnuntai****20.10.2019**

Lounas Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Maanantai 21.10.2019**

Lounas Lihakastike (G, L), Peruna (G, M), Porkkanaviipale, Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Tiistai 22.10.2019**

Lounas Naudanlihahöystö (L), Peruna, Parsakaali, Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Keskiviikko 23.10.2019**

Lounas Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Torstai 24.10.2019**

Lounas Seikeitto (G, L), Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Perjantai 25.10.2019**

Lounas Juustoinen jauhelihalaatikko (G,L) , Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Lauantai 26.10.2019**

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Kasvislisäke, Jälkiruoka

**Sunnuntai 27.10.2019**

Lounas Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L), Remoulade (G,L,M), Päivänsalaatti, Jälkiruoka

**Maanantai****28.10.2019**

Lounas Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti, Jälkirooka

**Tiistai****29.10.2019**

Lounas Lihamureke (G,L ), Kastike (M), Perunasose (L), Kasvislisäke, Jälkirooka

**Keskiviikko****30.10.2019**

Lounas Maksa-porkkanakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Kasvislisäke, Jälkirooka

**Torstai****31.10.2019**

Lounas Savuporokeitto (G,L), Kasvislisäke, Jälkirooka

**Perjantai****1.11.2019**

Lounas Mantelikala (L), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti, Jälkirooka

**Lauantai****2.11.2019 Pyhäinpäivä**

Lounas Pastavuoka carponara (L), Kasvislisäke, Jälkirooka

**Sunnuntai****3.11.2019**

Lounas Verimakkara (L,M,K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti, Jälkirooka