

Maanantai	24.8.2020	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	25.8.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	26.8.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	27.8.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalastajan pyörykät (G, K, M), Perunat (G, L), Kalakastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Tomaatti, Jäätelö (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	28.8.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Punajuuri, Mehukeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	29.8.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Rahkavaahto mansikka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	30.8.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	31.8.2020	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	1.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	2.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	3.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	4.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L), Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	5.9.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	6.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	7.9.2020	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	8.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
Keskiviikko	9.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	10.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljahiisseli (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	11.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	12.9.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikärryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Jäätelöpikari (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	13.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	14.9.2020	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	15.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	16.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	17.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	18.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri, Omena-päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	19.9.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Vanukas (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	20.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Luumukiisseli	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	21.9.2020	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna (G, M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	22.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	23.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G, L), Peruna, Kalakastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Metsästäjänpata (G, M), Herkkukurkku, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	24.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	25.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	26.9.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Vadelma-vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	27.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	28.9.2020	VIIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	29.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	30.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L,M), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	1.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,L,M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	2.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Kalapihvi (G, L,K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliuhakiusaus (G, L), Kurkkusuikale	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	3.10.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	4.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	