

<b>Maanantai</b>	<b>29.4.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakeitto (G,M)
Iltapala	Kauravelli (L)
<b>Tiistai</b>	<b>30.4.2019</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)
<b>Keskiviikko</b>	<b>1.5.2019 Vappu</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Nakit (G,L,M,K), Perunasose (G,L), Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Possupata (G, M), Punajuuri, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)
<b>Torstai</b>	<b>2.5.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)
<b>Perjantai</b>	<b>3.5.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkipata (G, M), punajuuri , Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)
<b>Lauantai</b>	<b>4.5.2019</b>
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi(L), Rahkavahto, mansikka (L)
Iltapala	Kauravelli (L)
<b>Sunnuntai</b>	<b>5.5.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

<b>Maanantai</b>	<b>6.5.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakkeitto (G,M), Tomaatti, Hedelmäkeitto (G,M,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
<b>Tiistai</b>	<b>7.5.2019</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
<b>Keskiviikko</b>	<b>8.5.2019</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
<b>Torstai</b>	<b>9.8.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Maksalaatikko (G,L,M,K), Peruna (G,L), Voikastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko, Punajuurilohko, Ananaskiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
<b>Perjantai</b>	<b>10.5.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
<b>Lauantai</b>	<b>11.5.2019</b>
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Päärynä viili
Iltaapala	Kauravelli (L)
<b>Sunnuntai</b>	<b>12.5.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Kurkkusalaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

<b>Maanantai</b>	<b>13.5.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tuorekurkku, Aprikoosikiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
<b>Tiistai</b>	<b>14.5.2019</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G, L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)
<b>Keskiviikko</b>	<b>15.5.2019</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G, M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
<b>Torstai</b>	<b>16.5.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
<b>Perjantai</b>	<b>17.5.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G, M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kalapasta (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
<b>Lauantai</b>	<b>18.5.2019</b>
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kaalikääryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
<b>Sunnuntai</b>	<b>19.5.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

**Maanantai 20.5.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakstike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 21.5.2019**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 22.5.2019**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 23.5.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 24.5.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (M,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 25.5.2019**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakstike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Vanukas
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 26.5.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakstike (M), Perunasose (G, L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Kurkku, Luumukiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

**Maanantai 27.5.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G, L), Peruna (G, M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Paprika, Puolukkakiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 28.5.2019**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Paprika Kaurapala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 29.5.2019**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 30.5.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G,L), Perunasose (L), Kalakastike(M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkkukuutio, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 31.5.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G, M, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 1.6.2019**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G, M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Vispis
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 2.6.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), tuorekurkku, Sitruunainen kiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)