

**Maanantai 29.1.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Mustikkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 30.1.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 31.1.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Marjapuuro (L)

---

**Torstai 1.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (G*,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauheliha-keitto (G,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltaapala	Mannapuuro (L)

---

**Perjantai 2.2.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 3.2.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G,L), Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli(G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 4.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tomaatti, Mehukeitto
Iltaapala	Riisivelli (G,L)

**Maanantai 5.2.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 6.2.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 7.2.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 8.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaxapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G*,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 9.2.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 10.2.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Riistakäristys (G,L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 11.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Kurkkusalaatti, Mehukeitto (L)
Iltaapala	Riisivelli (L)

**Maanantai 12.2.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 13.2.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ohravelli (L)

---

**Keskiviikko 14.2.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G,L), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Marjapuuro (L)

---

**Torstai 15.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G,L), peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,L), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 16.2.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 17.2.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kaalikääryleet (G,M), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

---

**Sunnuntai 18.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G,L), Perunasose (L), Porkkana+, Hedelmäinen salaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tuorekurkku, Mehukeitto
Iltaapala	Riisivelli (L)

**Maanantai 19.2.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 20.2.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli, Perunarieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

---

**Keskiviikko 21.2.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 22.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti+
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 23.2.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 24.2.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Lehtisalaatti, Sekahedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 25.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Silakkapihvi (L), Perunasose (G,L), Kalakastike (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Kurkku, Mehukeitto (L)
Iltaapala	Riisivelli (L)

**Maanantai 26.2.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohivata (G,L), Paprika, Mango- persikkarahka (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 27.2.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihaikkeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Mehukeitto (M,L,G)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 28.2.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (M,G)
Iltaapala	Marjapuuro (L)

---

**Torstai 1.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L,G), Perunasose (G,L), Kalakastike (G,L), Mehukas melonisalaatti (G,L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 2.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 3.3.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 4.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset , Peruna, Puutarhurinsalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), tuorekurkku, Mehukeitto
Iltaapala	Riisivelli (L)