

Maanantai	27.6.2022	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	28.6.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Makkara (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	29.6.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	30.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalastajan pyörökät (G, K, M), Perunat (G, L), Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	1.7.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Punajuuri, Mehukeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	2.7.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L, G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	3.7.2022	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, M)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	4.7.2022	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	5.7.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, M)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	6.7.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Pyörykkäpyttis (G, L, M), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	7.7.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Nakkikeitto (G, M), Juustonappi (L), Sekaleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis-perunaviipalelaatikko (G, L), Herkkukurkku, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	8.7.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L), Herkkukurkku, Persikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	9.7. 2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Päärynä viili (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	10.7.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	11.7.2022	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	12.7.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	13.7.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappeli paistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiini kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	14.7.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Hedelmä salaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	15.7.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	16.7.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	17.7.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Puolukkasoppa (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai 18.7.2022 VIIKKO 4

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikkarahka (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 19.7.2022

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 20.7.2022

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Kurkku, Ohukaiset ja hillo
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 21.7.2022

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Maissipihvi (G, L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 22.7.2022

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 23.7.2022

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Lämmin kasvis, Herkkukurkku
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Lehtisalaatti, Puolukka Vispis (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 24.7.2022

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Haukimurekypyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Luumukiisseli (G, L, M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	25.7.2022	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihakastike (L), Peruna (G, M), Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	26.7.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara (G, L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	27.7.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	28.7.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Metsästäjänpata (G, M), Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	29.7.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	30.7.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Peruna, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Vadelma-vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	31.7.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai 1.8.2022**VIIKKO 6**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Marjakiisseli (G, L) ja Vaniljakastike (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 2.8.2022

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 3.8.2022

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Mustaherukkakeitto (G, L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 4.8.2022

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (L), Puolukkahillo, Suklaakiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 5.8.2022

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihiakiusaus (G, L), Kurkkusuikale, Puolukkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 6.8.2022

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna (L), Paprikarengas, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Lohkeava jogurtti (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 7.8.2022

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)