

**Maanantai****25.12.2023 Joulupäivä****VIIKKO 1**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Perunasose (L), Porkkanalaatikko (G, M), Sienisalaatti
Päivällinen	Savunautakeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmä-vaniljakiisseli (G, L)
Iltapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai****26.12.2023 Tapaninpäivä**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Kalkkunafile (G, L), Riisi, Kastike, Punajuurivuoka (G, L), Aurinkosalaatti (G, L)
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Luumu-mousse (G, L)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko****27.12.2023**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai****28.12.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,
Lounas	Kalastajan pyörökät (G, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai****29.12.2023**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Kurkku, Mehukeitto (G, L)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai****30.12.2023**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskea kastike (G, L), Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Herkku mousse-mansikka (L)
Iltapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai****31.12.2023 Uuden Vuoden aatto**

Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Nakit (G, L), Perunasose (L), Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

**Maanantai****1.1.2024****Uusi Vuosi 2024****VIIKKO 2**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Uunibroilerikastike (G, L), Riisi, Aurinkosalaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Kurkku, Mangorahka (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai****2.1.2024**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Lihakeitto (G, M), Juusto (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko****3.1.2024**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Persikka-mangorahka (L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai****4.1.2024**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Nakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Juustonappi (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai****5.1.2024**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose, Päivänsalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai****6.1.2024**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Jäätelö (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai****7.1.2024**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

<b>Maanantai</b>	<b>8.1.2024</b>	<b>VIIKKO 3</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Ilta-pala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>9.1.2024</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Ilta-pala	Ohravelli (L)	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>10.1.2024</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Ilta-pala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>11.1.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L,M, K), Kermakastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L, M), Puolukka, Hedelmä-salaatti	
Ilta-pala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>12.1.2024</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Mustaherukkakiisseli (G, L, M)	
Ilta-pala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Lauantai</b>	<b>13.1.2024</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikääryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Ilta-pala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Sunnuntai</b>	<b>14.1.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Puolukkasoppa (G, L)	
Ilta-pala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>15.1.2024</b>	<b>VIIKKO 4</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>16.1.2024</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Hernekeitto (G, L, M), Juusto (L), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja hillo	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>17.1.2024</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Maissikiisseli (G, L), ja mansikkahillo	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>18.1.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>19.1.2024</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>20.1.2024</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Kaalilpata (G, L), Puolukka, Vadelma -Vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>21.1.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G,L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>22.1.2024</b>	<b>VIIKKO 5</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin kasvis,Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>23.1.2024</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>24.1.2024</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G),	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>25.1.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Jauheliihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>26.1.2024</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>27.1.2024</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihapuikko (G, L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Paprika, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>28.1.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkaakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	