

Maanantai	23.9.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	24.9.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G,L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G,L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	25.9.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuoresose
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	26.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,
Lounas	Kalastajan pyörykät (G,L), Kermaperunat (G,L), Kalakastike (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Tomaatti, Jäätelö (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	27.9.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Punajuuri , Mehukeitto (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	28.9.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	29.9.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Tuoresose
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	30.9.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G,L), Tomaatti, Punaherukkakeitto (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	1.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	2.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Tonnikalapasta, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G,L), Kurkku, Puolukka-vispipuuro (L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	3.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna (G,L), Curry-kastike (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,M), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	4.10.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,L), Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	5.10.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	6.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Mehukeitto, Päärynä viili (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 7.10.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 8.10.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Kanamuna, Karjalanpiirakka (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)

Keskiviikko 9.10.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Tuoresose
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Arkipäivänpata (G ,L), Puolukka, Appelsiinikiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 10.10.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataattikeitto (G,L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljakiisseli (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 11.10.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 12.10.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Kaalikärryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 13.10.2019

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	14.10.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G,M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	15.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G,L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	16.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	17.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Paprika, Ohukaiset ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	18.10.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Itämainen vuoka (G,L,M,K), Päivänsalaatti
Päivällinen	Koskenlaskijan lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Omena-päärynäkiisseli (G,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	19.10.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Luumukiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	20.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Vanukas (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	21.10.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna (G, M), Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G,L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	22.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Seikeitto (G, L), Päivänsalaatti, Kaurapala (L)
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G,L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	23.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Juusto (L), Leipä, Päivänsalaatti,
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G,L), Tomaatti, Mansikka-raparperivispiuuro (L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	24.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L), Remoulade (G,L,M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Metsästäjänpata (G,M), Herkkukurkku, Sekamarjakeitto (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	25.10.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	26.10.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihamureke (G,L), Kastike (M), Perunasose (L), Puutarhurinsalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	27.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Maksa-porkkanakastike (L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Vadelma-vispis
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	28.10.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G,L) ,Salaatinlehti, Marjakiisseli ja vaniljakastike (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	29.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	30.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G,L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	31.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,M,K), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G,L) ,Tomaatti, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	1.11.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G,L), Kurkkusuikale
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	2.11.2019 Pyhäinpäivä
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Broilerimureke (G,L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	3.11.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Perunasose (L), Sienisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Lohkeava jogurtti (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)