

| <b>Maanantai</b>   | <b>21.7.2025</b>                                                                         | <b>VIIKKO 1</b> |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose                                                  |                 |
| Lounas             | Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti                    |                 |
| Päivällinen        | Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)                              |                 |
| Iltapala           | Kauravelli (L)                                                                           |                 |
| <b>Tiistai</b>     | <b>22.7.2025</b>                                                                         |                 |
| Aamupala           | Ohrahiutalepuuro (L), Juusto (L), Tuoresose                                              |                 |
| Lounas             | Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti                                           |                 |
| Päivällinen        | Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)                                     |                 |
| Iltapala           | Ohrahiutalevelli (L)                                                                     |                 |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>23.7.2025</b>                                                                         |                 |
| Aamupala           | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose                                              |                 |
| Lounas             | Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti                                                     |                 |
| Päivällinen        | Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)                                              |                 |
| Iltapala           | Vehnähiutalevelli (L)                                                                    |                 |
| <b>Torstai</b>     | <b>24.7.2025</b>                                                                         |                 |
| Aamupala           | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,                                                   |                 |
| Lounas             | Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri              |                 |
| Päivällinen        | Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)                                 |                 |
| Iltapala           | 4-viljanvelli (L)                                                                        |                 |
| <b>Perjantai</b>   | <b>25.7.2025</b>                                                                         |                 |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,                                        |                 |
| Lounas             | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti                                           |                 |
| Päivällinen        | Siskonmakkarakeitto (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele                  |                 |
| Iltapala           | Ruishiutalevelli (L)                                                                     |                 |
| <b>Lauantai</b>    | <b>26.7.2025</b>                                                                         |                 |
| Aamupala           | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,                                           |                 |
| Lounas             | Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku                        |                 |
| Päivällinen        | Kasvisseuseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)    |                 |
| Iltapala           | Kauravelli (L)                                                                           |                 |
| <b>Sunnuntai</b>   | <b>27.7.2025</b>                                                                         |                 |
| Aamupala           | 4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose                                                   |                 |
| Lounas             | Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M) |                 |
| Päivällinen        | Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)                        |                 |
| Iltapala           | 4-viljanvelli (L)                                                                        |                 |

| <b>Maanantai</b>   | <b>28.7.2025</b>                                                                          | <b>VIKKO 2</b> |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Aamupala           | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose                                                       |                |
| Lounas             | Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti                     |                |
| Päivällinen        | Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)                |                |
| Iltapala           | Kauravelli (L)                                                                            |                |
| <b>Tiistai</b>     | <b>29.7.2025</b>                                                                          |                |
| Aamupala           | Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose                                               |                |
| Lounas             | Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti                                                   |                |
| Päivällinen        | Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)                                         |                |
| Iltapala           | Ohrahiutalevelli (L)                                                                      |                |
| <b>Keskiviikko</b> | <b>30.7.2025</b>                                                                          |                |
| Aamupala           | Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose                                                |                |
| Lounas             | Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti                                                      |                |
| Päivällinen        | Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)                                |                |
| Iltapala           | Vehnähiutalevelli (L)                                                                     |                |
| <b>Torstai</b>     | <b>31.7.2025</b>                                                                          |                |
| Aamupala           | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose                                                     |                |
| Lounas             | Sitruunainen kalaleike (M, K), Kastike (G, L), Perunasose, Punajuuri, Päivänsalaatti      |                |
| Päivällinen        | Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L) |                |
| Iltapala           | 4-viljanvelli (L)                                                                         |                |
| <b>Perjantai</b>   | <b>1.7.2025</b>                                                                           |                |
| Aamupala           | Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose                                          |                |
| Lounas             | Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti                                             |                |
| Päivällinen        | Broileripata (G, M), Kurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)                              |                |
| Iltapala           | Ruishiutalevelli (L)                                                                      |                |
| <b>Lauantai</b>    | <b>2.7.2025</b>                                                                           |                |
| Aamupala           | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose                                             |                |
| Lounas             | Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)        |                |
| Päivällinen        | Kaalikeitto (G, L), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, M)                           |                |
| Iltapala           | Kauravelli (L)                                                                            |                |
| <b>Sunnuntai</b>   | <b>3.7.2025</b>                                                                           |                |
| Aamupala           | 4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose                                                         |                |
| Lounas             | Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)              |                |
| Päivällinen        | Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lohkeava jogurtti (L)                                        |                |
| Iltapala           | 4-viljanvelli (L)                                                                         |                |