

Maanantai	20.11.2023	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Marjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	21.11.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalikeitto (G, M), Sekaleipä, Leikkele, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mustikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	22.11.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	23.11.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalastajan pyörökät (G, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	24.11.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G, L), Kurkku, Mehukeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	25.11.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskea kastike (G, L), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	26.11.2023	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	27.11.2023	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltopala	Kauravelli (L)	
Tiistai	28.11.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Marjapuuro (L)	
Iltopala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	29.11.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Persikka-mangorahka (L)	
Iltopala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	30.11.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Nakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Juustonappi (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltopala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	1.12.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltopala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	2.12.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Jäätelö (L)	
Iltopala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	3.12.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltopala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	4.12.2023	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	5.12.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustikkarahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	6.12.2023 Itsenäisyyspäivä	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Perunasose (L), Puolukkahillo ja Maustekurkku	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	7.12.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L,M, K), Kermakastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L, M), Puolukka, Hedelmäsalaatti	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	8.12.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Mustaherukkakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	9.12.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikääryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	10.12.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Puolukkasoppa (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	11.12.2023	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	12.12.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Juusto (L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku (L) ja hillo	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	13.12.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Maissikiisseli (G, L), ja mansikkahillo	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	14.12.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Mansikkarahka (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	15.12.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	16.12.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Kaalilpata (G, L), Puolukka, Vadelma -Vispis (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	17.12.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Haukimurekpepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G,L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	18.12.2023	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin kasvis,Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	19.12.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	20.12.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G),	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	21.12.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Jauheliihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	22.12.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Riisipuuro (L), Leikkele, Joululeipä, Omenalohko	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	23.12.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihapuikko (G, L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Paprika, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	24.12.2023 Jouluaatto	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Joulukinkku, Lanttulaatikko (G, L), Peruna, Kastike (L), Rosolli	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Graavilohi, Omenalohko, Luumukiisseli (G, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	