

Maanantai	18.10.2021	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	19.10.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Makkara (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	20.10.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	21.10.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalastajan pyörökät (G, K, M), Perunat (G, L), Kalakastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	22.10.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Punajuuri, Mehukeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	23.10.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	24.10.2021	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, M)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	25.10.2021	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	26.10.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	27.10.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	28.10.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis-perunaviipalelaatikko (G, L), Herkkukurkku, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	29.10.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L), Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	30.10.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tomaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	31.10.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	1.11.2021	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	2.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
Keskiviikko	3.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappeli paistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiini kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	4.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	5.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	6.11.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikärryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavahto hedelmä (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	7.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Puolukkasoppa (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	8.11.2021	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mustaherukkahillo, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	9.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L) ja hillo	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	10.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	11.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	12.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	13.11.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Lämmin kasvis, Herkkukurkku	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Lehtisalaatti, Puolukka Vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	14.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	15.11.2021	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihakastike (L), Peruna (G, M), Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	16.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara (G, L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	17.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	18.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Metsästäjänpata (G, M), Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	19.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	20.11.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Vadelma-vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	21.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Paprika, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai**22.11.2021****VIIKKO 6**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Marjakiisseli (G, L) ja Vaniljakastike (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai**23.11.2021**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**24.11.2021**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**25.11.2021**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Verimakkara (L, M, K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**26.11.2021**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Kurkkusuikale, Puolukkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**27.11.2021**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Curry-kastike (G, L), Perunasose (L), Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Lohkeava jogurtti (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**28.11.2021**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)