

Maanantai	18.2.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	19.2.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G, L, M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	20.2.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuoresose
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Punajuuri, Mandariinirahka (G, L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	21.2.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Jauheliha-keitto (G, M), Tuorepala, Mehukeitto (G, M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	22.2.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkipata (G, M), punajuuri, Trooppinen kiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	23.2.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L, G), Ruskea kastike (G, L), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	24.2.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Tuoresose
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	25.2.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakkeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	26.2.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	27.2.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	28.2.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Jauhemaxapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko, Punajuurilohko, Ananaskiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	1.3.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	2.3.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	3.3.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Päärynä viili (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 4.3.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Kauravelli (L)

Tiistai 5.3.2019 KEMI 150 vuotta

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Juustoinen appelsiinilohi (G,L), Perunasose (L), Aurinkoinen salaatti, Laskiaispulla (L)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti, Viili (L)
Iltapala	Ohravelli (L)

Keskiviikko 6.3.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G, M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 7.3.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 8.3.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihakeitto (G, M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Punajuurisuikele, Mansikkakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 9.3.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Kaalikääryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 10.3.2019

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 11.3.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 12.3.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 13.3.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 14.3.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 15.3.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (M,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 16.3.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Luumukiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 17.3.2019

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Vanukas (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 18.3.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Palapaisti (G, L), Peruna (G, M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Paprika, Puolukkakiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 19.3.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Paprika Kaurapala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 20.3.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 21.3.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G,L,M,K), Perunasose(L), Kalakastike(M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkkukuutio, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 22.3.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G, M, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 23.3.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Makkarakeitto (G, M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunakiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 24.3.2019

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), tuorekurkku, Vispis
Iltaapala	4-viljanvelli (L)