

Maanantai	17.11.2025	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	18.11.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	19.11.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	20.11.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Sekamarjakeitto (G),	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	21.11.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Siskonmakkarakkeitto (G, L), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	22.11.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Kermasilakat (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	23.11.2025	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	24.11.2025	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	25.11.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	26.11.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	27.11.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kastike (G, L), Perunasose, Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	28.11.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	29.11.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	30.11.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	1.12.2025	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	2.12.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mangorahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	3.12.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappeliipastos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	4.12.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalatti	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	5.12.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Riistakäristys (G, L), Perunasose (L), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	6.12.2025	Itsenäisyyspäivä
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Uunilohi (G, L) Perunasose (L), Punajuurisalaatti	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Vispis-Vadelmapuuro (M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	7.12.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	8.12.2025	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	9.12.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Rieska	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku ja hillo	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	10.12.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	11.12.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	12.12.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Tomaatti, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	13.12.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	14.12.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Vadelma -Vispis (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	15.12.2025	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	16.12.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaeipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mustaherukkarahka (L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	17.12.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	18.12.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	19.12.2025	Joulupuuropäivä
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Joululeipä, Omenalohko	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	20.12.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	21.12.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Jäätelö (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	