

Maanantai	16.11.2020	VIKKO 47
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	17.11.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Makkara (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	18.11.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	19.11.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalastajan pyörökät (G, K, M), Perunat (G, L), Kalakastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Tomaatti, Jäätelö (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	20.11.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Punajuuri, Mehukeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	21.11.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Rahkavaahto mansikka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	22.11.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai**23.11.2020****VIIKKO 48****lista 2**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Bolognese kastike (M), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai**24.11.2020**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**25.11.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Omenalohko, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**26.11.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Broiskis-perunaviipalelaatikko (G, L), Kurkkusalaatti Päärynäkiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**27.11.2020**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose, Päivänsalaatti
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L), Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**28.11.2020**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Päärynä viili (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**29.11.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 30.11.2020**VIKKO 49**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 1.12.2020

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)

Keskiviikko 2.12.2020

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 3.12.2020

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljahiisseli (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 4.12.2020

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 5.12.2020

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Kaalikärryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Jäätelöpikari (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 6.12.2020 Itsenäisyyspäivä

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G, L,M,K), Perunasose (L), Puolukkahillo, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	7.12.2020	VIIKKO 50
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	8.12.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	9.12.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	10.12.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G,L), Tomaatti, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	11.12.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	12.12.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Puolukka Vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	13.12.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Luumukiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai**14.12.2020****VIIKKO 51****lista 5**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihakastike (L), Peruna (G, M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai**15.12.2020**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**16.12.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**17.12.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Metsästäjänpata (G, M), Herkkukurkku,, Mansikka-raparperivispipuuro
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**18.12.2020**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**19.12.2020**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Vadelma-vispis (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**20.12.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G, L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai**21.12.2020****VIKKO 52****lista 6**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L) ja Vaniljakastike (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai**22.12.2020**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Riisipuuro (G,L), Luumu-rusinakeitto (G,L), Leikkele, Joululeipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**23.12.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G,L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**24.12.2020 Jouluaatto**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Joulukinkku, Lanttulaatikko (G, L,K), Peruna, Kastike (L), Sienisalaatti (G, L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Graavilohi, Rosolli, Luumusoppa
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**25.12.2020 Joulupäivä**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Porkkanalaatikko (G, M,K), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Tomaatti, Puolukka-vispis (L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**26.12.2020 Tapaninpäivä**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Kalkkunafilee, Peruna, Kastike (L), Punajuurivuoka (G, L,M,K), Suvisalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Luumu-Vaniljakiisseli (G, K, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**27.12.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Stroganoff (M), Perunasose (L), Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)