

Maanantai	16.10.2023	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Marjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	17.10.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalikeitto (G, M), Sekaleipä, Leikkele, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	18.10.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	19.10.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalastajan pyörökät (G, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	20.10.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Kurkku, Mehukeitto (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	21.10.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskea kastike (G, L), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	22.10.2023	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai**23.10.2023****VIIKKO 2**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Lanttukuutio, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Päärynäkiisseli (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai**24.10.2023**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Lihakeitto (G, M), Juusto (L), Sämpylä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**25.10.2023**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Persikka-mangorahka (L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**26.10.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Nakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Juustonappi (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**27.10.2023**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose, Päivänsalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**28.10.2023**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Jäätelö (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**29.10.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	30.10.2023	VIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	31.10.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Ohravelli (L)	
Keskiviikko	1.11.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	2.11.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L, M), Puolukka, Hedelmäsalaatti	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	3.11.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Mustaherukkahiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	4.11.2023 PYHÄINPÄIVÄ	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikääryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	5.11.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Puolukkasoppa (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai**6.11.2023****VIKKO 4**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai**7.11.2023**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Hernekeitto (G, L, M), Juusto (L), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja hillo
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**8.11.2023**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Maissikiisseli (G, L), ja mansikkahillo
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**9.11.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Mansikkarahka (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**10.11.2023**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**11.11.2023**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Kaalilpata (G, L), Puolukka, Vadelma -Vispis (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**12.11.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Haukimurekepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G, L, M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai**13.11.2023****VIKKO 5**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin kasvis, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Puolukkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai**14.11.2023**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**15.11.2023**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G),
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**16.11.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Jauheliihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**17.11.2023**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**18.11.2023**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Jauhelihapuikko (G, L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Paprika, Lohkeava jogurtti (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**19.11.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)