

Maanantai 16.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (G*,L), Peruna, Jäävuori - Tomaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen Kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 17.10.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,M)
Iltaapala	Ohrarieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 18.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Mandariinirahka(G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 19.10.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (G*,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauheliha-keitto (G,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 20.10.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 21.10.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G,L), Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Vispis Vadelma
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku

Sunnuntai 22.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (L,G), Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli(G,L,M),
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 23.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (G,L) Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,L), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 24.10.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,L), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 25.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika

Torstai 26.10.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G*,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika

Perjantai 27.10.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 28.10.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Riistakäristys (G,L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Kermavanukas (L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 29.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Makkara (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 30.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika

Tiistai 31.10.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu
Lounas	Värikäskalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Hedelmäpala (G,L,M)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tuorekurkku

Keskiviikko 1.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 2.11.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (G,L), peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,L), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 3.11.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kaamoskiausaus (G,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 4.11.2017 Pyhäinpäivä

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kaalikääryleet (G,M), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Hedelmävahto Vanilla (G,L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 5.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata(G,L), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä

Maanantai 6.11.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 7.11.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Savuporoikeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Perunarieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 8.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 9.11.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Kastike (G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 10.11.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 11.11.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Suolalohi, Lehtisalaatti, Jogurtti (L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 12.11.2017 Isänpäivä

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lohimurekepihvi (L,G), Perunasose (G,L), Kalakastike (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Kurkku, Karvais-boysenmarjakeitto (G,M,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 13.11.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohivata (G,L), Paprika, Mango- persikkarahka (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku

Tiistai 14.11.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Silli, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 15.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (M,G)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti

Torstai 16.11.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Sitruunainen kalaleike (L), Peruna (G,L), Kalakastike (G,L), Mehukas melonisalaatti (G,M)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 17.11.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Suolakala, Makkara, Maustekurkku

Lauantai 18.11.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Kananmuna, Maustekurkku

Sunnuntai 19.11.2017

Aamupala	vehnähiutalepuuro (L), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Puutarhurinsalaatti, Säräjuurekset
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tuorekurkku, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä