

Maanantai	16.6.2025	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	17.6.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	18.6.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	19.6.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Sekamarjakeitto (G),	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	20.6.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Kurkkusalaatti, Aurinkosalaatti	
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Rieska, Paprika, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	21.6.2025 Juhannuspäivä	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Graavilohi, Sämpylä, Jäätelö (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	22.6.2025	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Maustekurkku, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	23.6.2025	VIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	24.6.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	25.6.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	26.6.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kastike (G, L), Perunasose, Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	27.6.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	28.6.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	29.6.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	30.6.2025	VIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	1.7.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Ohravelli (L)	
Keskiviikko	2.7.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	3.7.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalatti	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	4.7.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	5.7.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Vadelmapuuro (M)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	6.7.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai 7.7.2025**VIKKO 4**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)
Ilta-pala	Kauravelli (L)

Tiistai 8.7.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Rieska
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku ja hillo
Ilta-pala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 9.7.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo
Ilta-pala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 10.7.2025

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L)
Ilta-pala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 11.7.2025

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiisseli (G,M)
Ilta-pala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 12.7.2025

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiisseli (G, L, M)
Ilta-pala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 13.7.2025

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Vadelma -Vispis (L)
Ilta-pala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	14.7.2025	VIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	15.7.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaeipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mustaherukkarahka (L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	16.7.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	17.6.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	18.7.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	19.7.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale	
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	20.7.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Jäätelö (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	