

Maanantai	16.5.2022	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	17.5.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Makkara (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	18.5.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	19.5.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalastajan pyörökät (G, K, M), Perunat (G, L), Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	20.5.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Punajuuri, Mehukeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	21.5.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L, G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	22.5.2022	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, M)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	23.5.2022	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Tiistai	24.5.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, M)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	25.5.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Pyörykkäpyttis (G, L, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakkeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
Torstai	26.5.2022	Helatorstai
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihamureke (G, L, M), Kermakastike (L); Peruna, Hedelmäinensalaatti	
Päivällinen	Broiskis-perunaviipalelaatikko (G, L), Herkkukurkku, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
Perjantai	27.5.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L), Herkkukurkku, Persikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
Lauantai	28.5.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lindströminpohvi (G, L, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
Sunnuntai	29.5.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	30.5.2022	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	31.5.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
Keskiviikko	1.6.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	2.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Hedelmäsalatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	3.6.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	4.6.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	5.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Puolukkasoppa (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai**6.6.2022****VIIKKO 4**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikkarahka (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai**7.6.2022**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**8.6.2022**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Kurkku, Ohukaiset ja hillo
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**9.6.2022**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Vegekebakko (L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**10.6.2022**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**11.6.2022**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Lämmin kasvis, Herkkukurkku
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Lehtisalaatti, Puolukka Vispis (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**12.6.2022**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Haukimurekepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Luumukiisseli (G, L, M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	13.6.2022	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihakastike (L), Peruna (G, M), Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	14.6.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara (G, L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	15.6.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	16.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Metsästäjänpata (G, M), Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	17.6.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Luantai	18.6.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Peruna, Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Vadelma-vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	19.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	20.6.2022	VIIKKO 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Marjakiisseli (G, L) ja Vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	

Tiistai	21.6.2022
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko	22.6.2022
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (L), Puolukkahillo, Mustaherukkakeitto (G, L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai	23.6.2022
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai	24.6.2022 Juhannusaatto
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (G, L), Perunasose (L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Rieska, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai	25.6.2022 Juhannuspäivä
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna (L), Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Graavilohi, Tyrnikiisseli (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai	26.6.2022
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakiisseli (G, L) ?§
Iltaapala	4-viljanvelli (L)