

Maanantai	13.10.2025	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	14.10.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	15.10.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	16.10.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Sekamarjakeitto (G),	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	17.10.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	18.10.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Kermasilakat (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	19.10.2025	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	20.10.2025	VIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	21.10.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	22.10.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	23.10.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kastike (G, L), Perunasose, Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	24.10.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	25.10.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	26.10.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	27.10.2025	VIIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	28.10.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Ohravelli (L)	
Keskiviikko	29.10.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	30.10.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmänsalaatti	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	31.10.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	1.11.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Vadelmapuuro (M)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	2.11.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai 3.11.2025 VIIKKO 4

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 4.11.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Pannukakku ja hillo
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 5.11.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 6.11.2025

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 7.11.2025

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Tomaatti, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 8.11.2025

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Naudanlihahöystö (G,L), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 9.11.2025

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Vadelma -Vispis (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	10.11.2025	VIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	11.11.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaeipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mustaherukkarahka (L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	12.11.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	13.11.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G), Puolukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	14.11.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	15.11.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	16.11.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Jäätelö (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	