

**Maanantai 10.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakeitto (G,M)
Iltapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 11.12.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 12.12.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Punajuuri, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 13.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Jauheliha-keitto (G, M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 14.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkipata (G, M), punajuuri , Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 15.12.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi(L), Rahkavahto, mansikka (L)
Iltapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 16.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

**Maanantai 17.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Hedelmäkeitto (G,M,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 18.12.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 19.12.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 20.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaxapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko, Punajuurilohko, Ananaskiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 21.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Riisipuuro (L), Leikkele, Joululeipä
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 22.12.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Päärynä viili
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 23.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Kurkkusalaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

**Maanantai 24.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kinkku (G,L), Porkkanalaatikko (G,L), Peruna, Kastike (M)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Rosolli (G,L,M), Suolalohi, Luumukiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 25.12.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Peruna, Lanttulaatikko (G,L,M) Sienisalaatti (G,L,M)
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Lakkajuustokupponen (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)

---

**Keskiviikko 26.12.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Joulupihvi(G,L,M), Perunasose(L), Kastike(M), Punajuurilaatikko(G,L,M) Kurkkuraastesalaatti(G,L)
Päivällinen	Värikäskalakeitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 27.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 28.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G, M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 29.12.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 30.12.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

**Maanantai 31.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 1.1.2019**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Nakit (G,L), Perunasose (L), Colesalw salaatti (G,L,M)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 2.1.2019**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 3.1.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 4.1.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (M,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 5.1.2019**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Vanukas
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 6.1.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Kurkku, Luumukiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

**Maanantai 7.1.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Paprika, Kaurapala (L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Paprika, Puolukkakiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 8.1.2019**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G, L), Peruna (G, M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 9.1.2019**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 10.1.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kalastajanpyörykkä (L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkkukuutio, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 11.1.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G, M, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 12.1.2019**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G, M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Vispis
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 13.1.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), tuorekurkku, Sitruunainen kiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)