

Maanantai	10.7.2023	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	11.7.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Makkara (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalikeitto (G, M), Sekaleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	12.7.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	13.7.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalastajanpyörykät (G, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileri-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	14.7.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Kurkku, Mehukeitto (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	15.7.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskea kastike (G, L), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	16.7.2023	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Herne, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	17.7.2023	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Bolognesekastike (G,M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	18.7.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	19.7.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, M), Puolukka, Tomaatti, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	20.7.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Nakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Juustonappi (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis-perunaviipalelaatikko (G, L), Herkkukurkku, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	21.7.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L), Herkkukurkku, Persikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	22.7.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Päärynä viili (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	23.7.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	24.7.2023	VIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voikastike (L), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	25.7.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Ohravelli (L)	
Keskiviikko	26.7.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	27.7.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L,M, K), Kermakastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Tomaatti, Hedelmäsalatti	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	28.7.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	29.7.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	30.7.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Puolukkasoppa (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai**31.7.2023****VIKKO 4**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikkarahka (L)
Iltapala	Kauravelli (L)

Tiistai**1.8.2023**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti,
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku (L) ja hillo
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**2.8.2023**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Kurkku, Sekamarjakeitto (G, L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**3.8.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Kasviskeppukka (G, L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**4.8.2023**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**5.8.2023**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Lämmin kasvis, Herkkukurkku
Päivällinen	Kaalilpata (G, L), Puolukka, Vadelma -Vispis (L)
Iltapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**6.8.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Haukimurekepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G, L, M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)