

<b>Maanantai</b>	<b>10.1.2022</b>	<b>VIIKKO 1</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>11.1.2022</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Makkara (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>12.1.2022</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>13.1.2022</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Kalastajan pyörökät (G, K, M), Perunat (G, L), Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>14.1.2022</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, M), Punajuuri, Mehukeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>15.1.2022</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L, G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>16.1.2022</b>	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, M)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>17.1.2022</b>	<b>VIIKKO 2</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>18.1.2022</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, M)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>19.1.2022</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>20.1.2022</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo	
Päivällinen	Broiskis-perunaviipalelaatikko (G, L), Herkkukurkku	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>21.1.2022</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L), Herkkukurkku, Persikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>22.1.2022</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tomaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>23.1.2022</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>24.1.2022</b>	<b>VIIKKO 3</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>25.1.2022</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (L), Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>26.1.2022</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappeli paistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiini kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>27.1.2022</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>28.1.2022</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>29.1.2022</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Kaalikärryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavahto hedelmä (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>30.1.2022</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Puolukkasoppa (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>31.1.2022</b>	<b>VIIKKO 4</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>1.2.2022</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L) ja hillo	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>2.2.2022</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Kurkku, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>3.2.2022</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>4.2.2022</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Lauantai</b>	<b>5.2.2022</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Lämmin kasvis, Herkkukurkku	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Lehtisalaatti, Puolukka Vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Sunnuntai</b>	<b>6.2.2022</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (G, L, M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>7.2.2022</b>	<b>VIIKKO 5</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihakastike (L), Peruna (G, M), Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>8.2.2022</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara (G, L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>9.2.2022</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>10.2.2022</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Metsästäjänpata (G, M), Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>11.2.2022</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>12.2.2022</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Peruna, Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Vadelma-vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>13.2.2022</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G, M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

**Maanantai 14.2.2022 VIIKKO 6**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Marjakiisseli (G, L) ja Vaniljakastike (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Tiistai 15.2.2022**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

---

**Keskiviikko 16.2.2022**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

---

**Torstai 17.2.2022**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Veriohukkaat (L), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

---

**Perjantai 18.2.2022**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliihakiusaus (G, L), Kurkkusuikale, Puolukkakiisseli (G, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

---

**Lauantai 19.2.2022**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna (L), Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Lohkeava jogurtti (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

---

**Sunnuntai 20.2.2022**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)