

Maanantai 9.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 10.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 11.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 12.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (G*,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauheliha-keitto (G,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 13.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Paprikapala
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 14.4.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G,L), Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Rahkavaahto, mansikka (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 15.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 16.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Hedelmäkeitto (G,M,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 17.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 18.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 19.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaxapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G*,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 20.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 21.4.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porsaan ulkofile (G,L), Pippurikastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 22.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Kurkkusalaatti, Tyrnikiisseli (L,G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 23.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Tuorekurkku, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 24.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)

Keskiviikko 25.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G,L), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 26.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G,L), peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,L), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 27.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 28.4.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kaalikärryleet (G,M), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Punaherukkapuuro (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 29.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G,L), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tuorekurkku, Vadelmakeitto (L,M,G)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 30.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 1.5.2018 Vappu

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Nakit (L), Perunasose, Coleslaw-salaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 2.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 3.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti+
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 4.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 5.5.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Lehtisalaatti, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 6.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Silakkapihvi, Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Kurkku, Ruusunmarjakiisseli (G,ML)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 7.5.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mustaherukka-mansikkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 8.5.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Mehukeitto (M,L,G)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 9.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Mango-persikkarahka (L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 10.5.2018 Helatorstai

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lohipihvi (L,G), Perunasose (G,L), Kalakastike (G,L), Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 11.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,M,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 12.5.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 13.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset, Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), tuorekurkku, Kuningatarkiisseli (L,M,G)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)