

Maanantai	9.3.2020	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	

Tiistai	10.3.2020
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko	11.3.2020
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuoresose
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai	12.3.2020
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,
Lounas	Kalastajan pyörykät (G,L), Perunat (G,L), Kalakastike (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G,L), Tomaatti, Jäätelö (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai	13.3.2020
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L) , Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Mehukeitto (G,L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai	14.3.2020
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Rahkavaahto mansikka (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai	15.3.2020
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Tuoresose
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	16.3.2020	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G,L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G,L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	17.3.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	18.3.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	19.3.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G,M), Sämpylä,, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G,L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G,L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	20.3.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalakeike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna , Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broilerikeitto (G,L), Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G,L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	21.3.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,L), Metsäsienikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G,L), Tomaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	22.3.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose	
Lounas	Järvikalapihvi (G,L), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Mehukeitto, Ruusunmarjakiisseli (G,L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai 23.3.2020**VIIKKO 3**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Mansikkakeitto (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 24.3.2020

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose,
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)

Keskiviikko 25.3.2020

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,L), Puolukka, Appelsiinihiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 26.3.2020

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G,L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljahiisseli (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 27.3.2020

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lohikiusaus (G,L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 28.3.2020

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Kaalikärryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 29.3.2020

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	30.3.2020	VIIKKO 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G,M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	31.3.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G,L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G,L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	1.4.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G,L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	2.4.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	3.4.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Punajuuri, Omena-päärynäkiisseli (G,L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	4.4.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	5.4.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Luumukiisseli	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	6.4.2020	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihakastike (G, L), Peruna (G, M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G,L) ,Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	7.4.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G,L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G,L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	8.4.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Kalakastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Metsästäjänpata (G, M),Herkkukurkku, Sekamarjakeitto (G,L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	9.4.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G,L), Tomaatti , Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	10.4.2020 Pitkäperjantai	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose	
Lounas	Broilerpatukka (G,L,M) , Curry-kastike, Peruna, Puutarhurinsalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Tyrnikiisseli (G,L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	11.4.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G,L) , Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Rahkavaahto mustikka (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	12.4.2020 Pääsiäispäivä	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lammaspyörykkä (G, L,M), Peruna, Kastike (L), Sienisalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Sitruunakiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai**13.4.2020 2.pääsiäispäivä****VIIKKO 6**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Koskenlaskijan pihvi (G, L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Aurinkosalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G,L), Salaatinlehti Appelsiini-mousse (L)
Iltapala	Kauravelli (L)

Tiistai**14.4.2020**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko**15.4.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G,L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G,L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai**16.4.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Veriohukainen (L), Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G,L), Tomaatti, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai**17.4.2020**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose
Lounas	Kalapihvi (G,L,K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G,L), Kurkkusuikale
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai**18.4.2020**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Broilerimureke (G,L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai**19.4.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Perunasose (L), Sienisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakiisseli (G,L)
Iltapala	4-viljanvelli (L)