

Maanantai 5.3.2018 viikko 10

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauravelli (L)

Tiistai 6.3.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 7.3.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 8.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (G*,L), Karkea Kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 9.3.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Nakkipata (G,M), Punajuuri, Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 10.3.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G,L), Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli(G,L,M)
Iltapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 11.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G,L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tomaatti, Mehukeitto
Iltapala	Riisivelli (G,L)

Maanantai 12.3.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakuitto (G,M), Tomaatti, Ananaskiisseli (M,G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 13.3.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 14.3.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 15.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaxapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G*,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Raparperipuuro (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 16.3.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 17.3.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Riistakäristys (G,L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 18.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Kurkkusalaatti, Mehukeitto (L)
Iltaapala	Riisivelli (L)

Maanantai 19.3.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L), Tuorekurkku, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 20.3.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)

Keskiviikko 21.3.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G,L), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 22.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G,L), peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,L), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 23.3.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 24.3.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (G,L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 25.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G,L), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Tuorekurkku, Mehukeitto
Iltaapala	Riisivelli (L)

Maanantai 26.3.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 27.3.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 28.3.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 29.3.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti+
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 30.3.2018 Pitkäperjantai

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu
Lounas	Lammaspyörykkä (M,L), Peruna, Ruskea kastike (L), Suvisalaatti (L,G)
Päivällinen	Broilerikusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Rahkavaahto hedelmä (L,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 31.3.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Lehtisalaatti, Kuningatarkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 1.4.2018 Pääsiäispäivä

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Broileri-parmesanleike (L), Currykastike (M), Peruna (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Kurkku, Mehukeitto (L)
Iltaapala	Riisivelli (L)

Maanantai 2.4.2018 2. Pääsiäispäivä

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G,L), Peruna (G,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mämmi (L) ja Kerma (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 3.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Paprika, Mehukeitto (M,L,G)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 4.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (M,G)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 5.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L,G), Perunasose (G,L), Kalakastike (G,L), Mehukas melonisalaatti (G,L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 6.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 7.4.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 8.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tomaatti, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset , Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), tuorekurkku, Mehukeitto
Iltaapala	Riisivelli (L)