

Maanantai	4.8.2025	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	5.8.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	6.8.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	7.8.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Sekamarjakeitto (G),	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	8.8.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	9.8.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseuseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	10.8.2025	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kermasilakat (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	11.8.2025	VIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	12.8.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	13.8.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	14.8.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kastike (G, L), Perunasose, Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	15.8.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	16.8.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	17.8.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai	18.8.2025	VIKKO 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	19.8.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Ohravelli (L)	
Keskiviikko	20.8.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	21.8.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmänsalaatti	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	22.8.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	23.8.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Vadelmapuuro (M)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	24.8.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	

Maanantai 25.8.2025 VIIKKO 4

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 26.8.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Pannukakku ja hillo
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 27.8.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 28.8.2025

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 29.8.2025

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiisseli (G,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 30.8.2025

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 31.8.2025

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Vadelma -Vispis (L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	1.9.2025	VIIKKO 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Tiistai	2.9.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaeipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mustaherukkarahka (L)	
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)	
Keskiviikko	3.9.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)	
Torstai	4.9.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G), Puolukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	
Perjantai	5.9.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)	
Lauantai	6.9.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-kaalipiivi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale	
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Kauravelli (L)	
Sunnuntai	7.9.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Jäätelö (L)	
Iltapala	4-viljanvelli (L)	