

Maanantai	3.6.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakeitto (G,M)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	4.6.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	5.6.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Punajuuri, Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	6.6.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	7.6.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkipata (G, M), punajuuri, Trooppinen hedelmäkiisseli (G, L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	8.6.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi(L), Rahkavahto, mansikka (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	9.6.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai	10.6.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakkeitto (G,M), Tomaatti, Hedelmäkeitto (G,M,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)
Tiistai	11.6.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G, M), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)
Keskiviikko	12.6.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)
Torstai	13.6.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaxapihvi (G,L,M), Peruna (G,L), Voikastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko, Punajuurilohko, Ananaskiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)
Perjantai	14.6.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)
Lauantai	15.6.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Päärynä viili
Iltaapala	Kauravelli (L)
Sunnuntai	16.6.2019
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Kurkkusalaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 17.6.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tuorekurkku, Aprikoosikiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 18.6.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G, L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)

Keskiviikko 19.6.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G, M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 20.6.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 21.6.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (G,L M,K), Perunasose (G,L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G,L), Rieska, Mansikkakiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 22.6.2019 Juhannuspäivä

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kaalikääryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Jäätelöpikari (L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 23.6.2019

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 24.6.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 25.6.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 26.6.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 27.6.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 28.6.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (M,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 29.6.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Vanukas
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 30.6.2019

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Kurkku, Luumukiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 1.7.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G, L), Peruna (G, M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Paprika, Puolukkakiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 2.7.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Paprika Kaurapala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 3.7.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 4.7.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G,L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkkukuutio, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 5.7.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G, M, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 6.7.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G, M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Vispis
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 7.7.2019

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), tuorekurkku, Sitruunainen kiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)